

AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN
MA: Neljän viljan puuro M, K + marjat -leikkele	Kalkkunakastike M,G K -keitetyt perunat -jenkki-persikka-retiisisalaatti -mustaherukkahillo Mansikkakiisseli M,G,K	Pitkopulla L Marja/hedelmä- rahka L	Kalakeitto L,G,K -vihannes -maksamakkara M,G,K Keitetty kananmuna
TI: Ruishiutalevelli / puuro L,K -leikkele	Kasvissosekeitto L,G,K -riisipiirakka VL,K -kananmuna -kurkkuviipale Puolukkavispi puuro M,K	Mansikkatäyte- pitko L Marja/hedelmä- rahka L	Pehtoorin perunalaatikko L,G -tuoresalaatti -juusto L
KE: Kaurahiutalepuuro M,K -juusto L	Kirjolahikiusaus L,G,K -lämmin parsakaali -punajuuri-omenasalaatti -jenkkisuikale Suklaamousse L,G,K	Pitkopulla L Marja/hedelmä- rahka L	Minestronekeitto M,G,K -vihannes -juusto L Keitetty kananmuna
TO: Orahiutalepuuro M,K -juusto L	Hernekeitto M,G,K -tumma sämpylä -juusto L -paprikarengas Mangorahka L,G,K	Pikkupulla L Marja/hedelmä- rahka L	Kasvisvuoka L,G -tuoresalaatti -raejuusto L
PE: Vehnähiutalevelli / puuro L K -leikkele	Porkkanapihvit M,G,K -perunasose L -kasvissalaatti Kuningatarkiisseli M,G,K	Mustikkapitko L Marja/hedelmä- rahka L	Broilerpata M,G,K -suolakurkku L -juusto L Keitetty kananmuna
LA: Ruishiutalepuuro M,K -juusto L	Sianlihakastike L,K -perunat -porkkanaraaste -puolukkahillo Mansikka-raparperikukka L + vaniljakastike L	Omenatäyte- pitko L Marja/hedelmä- rahka L	Porkkanasosekeitto L,G,K -leikkele -vihannes
SU: Banaanijogurtti L,G,K -leikkele	Uunilohi M,G,K -perunasose L -kermaviilikastike L,G,K -jenkki-mandariinisalaatti Karviaiskiisseli M,G,K	Kahvikakku L Marja/hedelmä- rahka L	Kaurahelmipuuro L,G,K -voisilmä L -vihannes -leikkele

Lisäksi aamupala/päivällinen/iltapala/-**vihannes** (kurkku, paprika, tomaatti, lehtisalaatti)

ILTAPALA: velli/jogurtti, kiisseli, leipä, leikkele/juusto, kanamuna (ma,ke,pe), vihannes.

Tuotteita koskevat tiedot ovat pyydettyinä saatavana henkilökunnalta.

Tarjoamme ruuissamme vain suomalaista lihaa

L= laktoositon, M=maidoton, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, K=kananmunaton

AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN
MA: Sydänystävän velli / puuro L,K -leikkele	Broilerijauheliha M,G,K -kaurapalat -juusto L -jääsalaatti Mustaherukkakiisseli M,G,K	Pikkupulla L Marja/hedelmä- rahka L	Merimiespihvi M,G,K -puolukkahillo -juusto L Keitetty kananmuna
TI: Vehnähiutalepuuro M,K + marjat -juusto L	Possukastike L,K -perunat -salaattisekoitus-tomaatti Ruusunmarjarahka L,G,K	Mansikkatäyte- pitko L Marja/hedelmä- rahka L	Tomaatti-linssikeitto L,G,K -leikkele -vihannes
KE: Ohrahiutalepuuro M,K -juusto L	Jauhelihamakaronilaatikko M -lämmin papu -kaali-punakaali-ananas Marjat ja vaniljakastike L,G,K	Pitkopulla L Marja/hedelmä- rahka L	Kasvisosekeitto L,G,K -leikkele -vihannes Keitetty kananmuna
TO: Kaurahiutalevelli /puuro L,K -leikkele	Päijänteen kalapyörykät L,G -perunasose L -salsaremouladekastike L,G -jenkki-paprikamixsalaatti Hedelmäsmoothie L,G,K	Pitkopulla L Marja/hedelmä- rahka L	Ohrapuuro L,K -marjakiisseli M,G,K -leikkele -vihannes
PE: Ruishiutalepuuro M,K -leikkele	Porkkanasosekeitto L,G,K -rouheruisviipale -leikkele -tomaatti Mustikkakiisseli M,G,K	Omena- täytepitko L Marja/hedelmä- rahka L	Punajuuripaistos L,G,K -vihannes -juusto L Keitetty kananmuna
LA: Neljän viljan puuro M,K -keitetty kananmuna	Kaalikäryleet M,G,K -ruskeakastike M,K -perunat -jenkki-porkkanasalaatti -puolukkahillo Raparperikiisseli M,G,K	Mustikkapitko L Marja/hedelmä- rahka L	Kirjolohisosekeitto L,G,K -vihannes -leikkele
SU: Hedelmäinen vadelmajogurtti L -leikkele	Smetanabroileri L,G,K -perunat -kiinankaali-purjo- persikkasalaatti Luumurahka L,G,K	Majapiirakka L Marja/hedelmä- rahka L	Makkarakeitto M,G,K -juusto L -vihannes

Lisäksi aamupala/päivällinen/iltapala **vihannes** (kurkku, paprika, tomaatti, lehtisalaatti)

ILTAPALA: velli/jogurtti, kiisseli, leipä, leikkele/juusto, kanamuna (ma,ke,pe), vihannes
Tuotteita koskevat tiedot ovat pyydettyinä saatavana henkilökunnalta. Tarjoamme ruuissamme vain suomalaista lihaa

L= laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, K=kananmunaton

AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN
MA: Ohrahiutalevelli / puuro L,K -leikkele	Lohikeitto L,G,K -ruiseväs -leikkele -kurkkuviipale Mangokiisseli M,G,K	Pitkopulla L Marja/hedelmä- rahka L	Lihapata M,G,K -punajuuri -juusto L Keitetty kananmuna
TI: Ruishiutalepuuro M,K -juusto L	Maksalaatikko M,G,K -rouheruisleipä -porkkanaraaste -puolukkahillo Ohukaiset L ja marjainen hillo	Pikkupulla L Marja/hedelmä- rahka L	Kesäkeitto L,G,K -leikkele -vihannes
KE : Neljän viljan puuro M,K + marjat -juusto L	Kasvisbolognese M,G,K -peruna / kolmen värin pasta M,K -kiinankaali-kurpitsasalaatti- herne Puolukkakiisseli M,G,K	Pitkopulla Marja/hedelmä- rahka L	Broileripata L,G,K -vihannes -juusto L Keitetty kananmuna
TO: Kaurhiutalevelli /puuro L,K -juusto L	Lihakeitto M,G,K -ruisvuoka -sulatejuusto L -paprikarengas Mustikkarahka L,G,K	Mansikka- täytepitko L Marja/hedelmä- rahka L	Lohenpyytäjänpaistos L,G,K -punajuuri -leikkele
PE: Sydänystävän puuro M,K -leikkele	Kanapuikko M,K -perunasose L -jenkki-cantaloupemelonikuutio Vatkattu punaherukkapuuro M,K	Mustikkapitko Marja/hedelmä- rahka L	Mannapuuro L,K -marjakiisseli -leikkele Keitetty kananmuna
LA: Kaurahiutalepuuro M,K -juusto L	Nakkikastike M,K -perunat -jenkki-paprikakuutio Pehmeä omenapaistos M,K + vaniljakastike L,G,K	Omena- täytepitko L Marja/hedelmä- rahka L	Kaalilaatikko M,K -puolukkahillo -salaatti -juusto L
SU: Lohkeava raparperijogurtti L -leikkele	Lindströminpihvit M,G -perunasose L -kiinankaali- persikka-retiisi Raejuustohyytelö L,G,K + mansikkasose	Kääretorttu L Marja/hedelmä- rahka L	Perunavelli L,G,K -leikkele -vihannes

Lisäksi aamupala/päivällinen/iltapala-**vihannes** (kurkku, paprika, tomaatti, lehtisalaatti)

ILTAPALA: velli/jogurtti, kiisseli, leipä, leikkele/juusto, kanamuna (ma,ke,pe), vihannes
Tuotteita koskevat tiedot ovat pyydettyinä saatavana henkilökunnalta.
Tarjoamme ruuissamme vain suomalaista lihaa.

L= laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, K=kananmunaton

AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN
MA: Orahiutalepuuro M,K + marjat -juusto L	Jauhelihakeitto M,G,K -ruispyörö -juusto L -jääsalaatti Marjajogurtti L,G,K	Pitkopulla L Marja/hedelmä- rahka L	Janssonin kiusaus L,G,K -punajuuri -leikkele Keitetty kananmuna
TI: Vehnähiutalevelli / puuro L,G -leikkele	Linssi-kasvislasagnette L,K -ruisvuoka -lämmin porkkanaviipale -jenkki-paprika Mansikka-raparperipuuro M,K	Mansikka- täytepitko L Marja/hedelmä- rahka L	Broilerinjauhelihakeitto M,G,K -juusto L -vihannes
KE: Ruishiutalepuuro M,K -juusto L	Limekala (sei+lohi) L,G,K -keit.perunat -kiinankaali-porkkanaraaste Mustikkakiisseli M,G,K	Pikkupulla L Marja/hedelmä- rahka L	Jauhelihaperunasose- laatikko M,G,K -tuoresalaatti -juusto L Keitetty kananmuna
TO: Neljän viljan velli / puuro L,K -leikkele	Uunimakkara M,G,K -perunasose L -salaattisek.-kurkku -grillisalaatti M,G,K Persikka-mangovoimajuoma L,G,K	Pitkopulla L Marja/hedelmä- rahka L	Riisipuuro L,G -marjakiisseli M,G,K -leikkele
PE: Kaurapuuro M,K -leikkele	Broileri-kasviskastike M,G,K -perunat -kaali-persikka Pannari L ja marjainen hillo	Mansikka- täytepitko L Marja/hedelmä- rahka L	Pinaattivelli L,K -kanamuna -vihannes
LA: Vehnähiutalepuuro M,K - leikkele	Kanamunakastike L -perunat -lämmin parsakaali -jenkki- kesäkurpitsa- vesimeloni -silli Omena-mansikkakiisseli M,G,K	Mustikkapitko L Marja/hedelmä- rahka L	Lihakeitto M,G,K -vihannes -juusto L
SU: Mansikkajogurtti L -leikkele	Savulohi M,G,K -perunasose L -kermaviilikastike L,G,K -porkkanaraaste Ohukaiset L ja mansikkahillo	Porkkanapiirakka L Marja/hedelmä- rahka L	Siskonmakkarakeitto M,G,K -juusto L -vihannes

Lisäksi aamupala/päivällinen/iltapala-**vihannes** (kurkku, paprika, tomaatti, lehtisalaatti)

ILTAPALA: velli/jogurtti, kiisseli, leipä, leikkele/juusto, kanamuna (ma,ke,pe), vihannes
Tuotteita koskevat tiedot ovat pyydettyinä saataavana henkilökunnalta. Tarjoamme ruuissamme vain suomalaista lihaa.

L= laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, K=kanamunaton

AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN
MA: Ruishiutalevelli / puuro L,K -leikkele	Jauhelihakastike M,K -perunat /spagetti M,K -jenkki-+punakaali-kesäkurpitsa Maitokiisseli L,G,K + marjainen hillo	Pitkopulla L Marja/hedelmä- rahka L	Perunavelli L,G,K -karjalanpiirakka VL,K -leikkele Keitetty kananmuna
TI: Neljän viljan puuro M, K + marjat -juusto L	Kalkkuna-juuresvuoka L,G,K -porkkanaraaste -raejuusto L Hedelmärahka L,G,K	Mansikka- täytepitko L Marja/hedelmä- rahka L	Nakkikeitto M,G,K -vihannes -juusto L
KE: Pajalanpuuro M,K -juusto L	Bataatti-porkkanaseikeitto L,G,K -ruiseväs -raejuusto L -tomaatti Marjakiisseli M,G,K	Pitkopulla L Marja/hedelmä- rahka L	Kinkkukiusaus L,G,K -tuoresalaatti -juusto L Keitetty kananmuna
TO Kaurahiutalevelli / puuro L,K -leikkele	Lohimurekevuoka M,G,K -perunat -kermaviilikastike L,G,K -kiinank.+savonansalaattis- kukkakaalisalaatti Ruusunmarjakiisseli M,G,K	Pikkupulla L Marja/hedelmä- rahka L	Jauhelihakeitto M,G,K - juusto L -vihannes L
PE: Ruishiutalepuuro M,K -juusto L	Chili sin carne M,G,K - riisi / perunat -salaattisekoitus-ananas Jäätelö L,G,K	Mustikkapitko L Marja/hedelmä- rahka L	Silakkalaatikko L,G, -punajuuri -leikkele Keitetty kananmuna
LA: Vehnähiutalepuuro M,K -juusto M	Mylläripata L,K -perunat -kiinankaali-kurpitsakuutio- paprika Mustaherukkakiisseli M,G,K	Mansikka- täytepitko L Marja/hedelmä- rahka L	Mannapuuro L,K -mehukeitto M,G,K -leikkele -vihannes
SU: Lohkeava puolukkajogurtti L -leikkle	Mantelikala M,K -perunasose L -jenkki-kesäkurpitsasalaatti Puolukka-kinuskirahka L,G,M	Kahvikakku L Marja/hedelmä- rahka L	Kukkakaali-porkkanakeitto L,G,K -leikkele -vihannes

Lisäksi aamupala/päivällinen/iltapala-**vihannes** (kurkku, paprika, tomaatti, lehtisalaatti)

ILTAPALA: velli/jogurtti, kiisseli, leipä, leikkele/juusto, kanamuna (ma,ke,pe), vihannes
Tuotteita koskevat tiedot ovat pyydettäessä saatavana henkilökunnalta. Tarjoamme ruuissamme vain suomalaista lihaa.

L= laktoositon, M=maidoton, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, K=kananmunaton

AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN
MA: Sydänystävän velli / puuro L,K -leikkele	Täyteläinen kanakeitto L,G,K -perunarieska M,G,K -kurkkuviipale Mansikka-raparperikiisseli M,G,K	Pitkopulla L Marja/hedelmä-rahka L	Jauheliha-kasvisvuoka L,G -salaatti -juusto L Keitetty kananmuna
TI: Ruishiutalepuuro M,K -juusto L	Sadonkorjuun lihapata M,G,K -perunat -jenkki-omena Puolukkarahka L,G,K	Mansikka-täytepitko L Marja/hedelmä-rahka L	Sei-kasviskeitto L,G,K -vihannes -leikkele
KE: Vehnähiutalepuuro M,K + marjat -juusto L	Pinaattihukaiiset L -perunasose L -juusto-vihannessalaatti L,G,K -puolukkahillo Hedelmäsalaatti M,G,K	Pitkopulla L Marja/hedelmä-rahka L	Merimiespata M,G,K -juusto L -puolukkahillo Keitetty kananmuna
TO: Neljän viljan puuro M,K -juusto L	Nakkikastike M,K -perunat -lanttu-porkkanaraaste Vadelmakiisseli M,G,K	Mustikkapitko L Marja/hedelmä-rahka L	Kreikkalainen kasviskuisaus L,G,K -leikkele -tuoresalaatti
PE: Ohrahiutalevelli / puuro L,K -leikkele	Merellinen pastavuoka L,K -lämmin herne -salaattisek.-hunajameloni Marjat ja luonnonjogurtti L	Pikkupulla L Marja/hedelmä-rahka L	Kaalikeitto M,G,K -juusto L -vihannes Keitetty kananmuna
LA: Kaurahiutalepuuro M,K -juusto L	Karjalanpaisti M,G,K -perunat -jenkki-kurpitsasalaatti Karpalokiisseli M,G,K	Omenatäytepitko L Marja/hedelmä-rahka L	Riisipuuro L,G,K -rusinasoppa M,G,K -leikkele -vihannes
SU: Hedelmäpommijogurtti L -leikkele	Silakkapihvit M,K -perunasose L -kermaviilikastike L,G,K -kiinank.-papurikasalatti -punajuuri Jäätelö L,G,M + mangosose	Mokkapalat L Marja/hedelmä-rahka L	Bataatti-porkkanasosekeitto L,G,K -leikkele -raejuusto L

Lisäksi aamupala/päivällinen/iltapala-**vihannes** (kurkku, paprika, tomaatti, lehtisalaatti)

ILTAPALA: velli/jogurtti, kiisseli, leipä, leikkele/juusto, kanamuna (ma,ke,pe), vihannes
Tuotteita koskevat tiedot ovat pyydettäessä saatavana henkilökunnalta. Tarjoamme ruuissamme vain suomalaista lihaa.

L= laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, K=kananmunaton