

# **Ikäihmisten palveluopas 2022**

## Tietoa palveluista laukaalaisille



**LAUKAAN KUNTA**  
Vanhus- ja vammaispalvelut

## **IKÄIHMISTEN PALVELUOHJAUS JA NEUVONTA**

Puh. 040 7235 005 arkisin klo 9 – 12

Sähköposti: [asiakasohjaus@laukaa.fi](mailto:asiakasohjaus@laukaa.fi)

### **KOTIHOITO:**

#### **Alue 1 puh. 040 8280 081**

(Äijälä, Haapala, Kuusa, Laukaa as, Peurunka, Muumilaakso, Tarvaala, Kuhaniemi, Kuhankoski, Saratie, Arwidssonintie)

#### **Alue 2 puh. 040 8280 187**

(Vehniä, Valkola, Lankamaa, Kantolantie, Pelkosentie, Raunilantie, Vuojärvi, Lemettilä, Laukaantie, Engelintie, Saravedentie)

#### **Alue 3 puh. 040 8280 181**

(Liestuore)

Soittoaika arkisin klo 9 – 10

Laukaan keskustan päivätoiminta Woimala (ti - ke) **puh. 050 3153 414**

Liestuoreen päivätoiminta Päivikki (pe) **puh. 050 3153 412**

Vanhus- ja vammaispalvelun johtaja

Satu Kokkonen

Pelloskuja 3, 41340 Laukaa

**puh. 0400 742 383**

sähköposti: [etunimi.sukunimi@laukaa.fi](mailto:etunimi.sukunimi@laukaa.fi)

## **LAUKAAN TERVEYSASEMA**

puh. 014 2690 510

ma – to klo 8 – 16

pe klo 8 - 15

Päivystysasioissa kannattaa soittaa klo 8 - 9

Keski-Suomen Seututerveyskeskuksen **palveluohjaaja**

puh. **014 2690 024**

Keski-Suomen sosiaali- ja kriisipäivystyksestä apua ympäri vuorokauden puh.  
**014 266 0149**

## **HÄTÄNUMERO 112**

## **FIMLAB LABORATORIO**

**Ajanvaraus** arkisin klo 7 – 18 puh. **010 808 515** tai netissä **fimlab.fi**

**Asiakasneuvonta** palvelee arkisin klo 8 - 16 puh **03 311 74445**

Apteekki:                    **puh. 014 831 044** (Laukaa)  
                                     **puh. 020 719 9440** (Lievestuore)

Taksikeskus:                **0100 86644**, Laukaan kunnan alue  
(maksullinen)

Kela-taksi:                  **0800 414 608 (Taksi Helsinki Oy) tai**  
                                     **0800 02183 (Menevä Oy)**

Numerotiedustelu:        **118** (avoinna 24 tuntia vuorokaudessa, maksullinen  
palvelu)

(Opas päivitetty 9.2.2023)

# SISÄLLYSLUETTELO

	Sivu
<b>Asiointi- ja palveluliikenne</b>	6
<b>Asuminen</b>	7
<b>Toimintakyvyn ylläpitäminen</b>	8
Kotikuntoutus	
Päivätoiminta	
Liikuntapalvelut	
Kansalaisopisto	
<b>Etuisuudet ja tuet</b>	12
Kansaneläkelaitoksen etuudet	
Eläkkeensaajan asumistuki	
Eläkettä saavan hoitotuki	
Sairaanhoitokorvaus	
Lääkekustannusten korvaus	
Matkakorvaus	
Näin tilaat taksin	
Toimeentulotuki	
Maksukatto	
<b>Apua arkeen / Kotona asumista edistävät palvelut</b>	17
Palvelutarpeen arviointi	
Kotihoito	
Tukipalvelut	
Ateriapalvelu	
Kuljetuspalvelu	
Kauppapalvelu	
Turvapalvelu	
Omaishoidon tuki	
Perhehoito	
Palveluseteli	
<b>Asumispalvelut</b>	21
Kuusela	
Arvi	
Liisan ja Antin pirtti	
<b>Seurakunnan toiminta ikäihmisille</b>	25
<b>Sosiaalityö</b>	27
Sosiaaliasiamies	

	Sivu
<b>Vammaispalvelut</b>	28
<b>Terveyspalvelut</b>	29
Päivystys	
Laboratorio	
Röntgen	
Diabeetikoiden hoito	
Hoitotarvikejakelu	
Psykologi	
Psykiatrian poliklinikka	
Päihdehoitaja	
Masennushoitaja	
Muistihoitaja	
Sairaala	
Fysioterapia	
Suun terveydenhuolto	
Potilasasiamies	
<b>Oikeudellinen tuki, testamentit ja valtuutukset</b>	35
Oikeusapupalvelut	
Edunvalvonta ja holhous	
Edunvalvontavaltuutus	
Yleinen edunvalvonta	
Hoitotahto ja hoitotestamentti	
<b>Vanhusneuvosto</b>	38
<b>Veteraanit</b>	39
<b>Yksityiset palvelut arjen tukena</b>	40
Kotitalousvähennys	
Kotipalveluyrityksiä	

## **ASIOINTI- JA PALVELULIIKENNE**

Asiointi- ja palveluliikennettä järjestetään kyliltä Laukaan kirkonkylään ja Lievestuoreelle.

### **Lievestuore - Laukaa -linja**

Liikennöitsijä Tilausliikenne Hokkinen Ky,

**puh. 040-7506970** / Palveluauto.

Liikennöinti tapahtuu kiinteän aikataulun mukaisesti maanantaista perjantaihin ja se on kaikille avointa. Mukaan pääsee myös pysäkeiltä reitin varrelta. Viimeinen vuoro Laukaasta Lievestuoreelle lähtee koulupäivinä klo 15 ja muina päivinä klo 14.45. Perillä Lievestuoreella auto on koulupäivinä klo 15.55. ja muina päivinä klo 15.40.

Linjan yhteydessä ajetaan Puttola - Lievestuore asiointireitti keskiviikkoisin.

Auto lähtee Laukaasta klo 9 ja paluu Lievestuoreelta lähtee klo 11.50.

**Palvelu on tilattava edellisenä päivänä klo 15.30 mennessä.**

### **Asiointi- ja palvelureitit**

Alla mainituilla reiteillä liikenne on avointa niille, jotka eivät pysty käyttämään julkista joukkoliikennettä esim. terveydellisistä syistä tai alueella ei ole joukkoliikennetarjontaa. Reitit ajetaan kerran viikossa. Kuljetushinnat noudattavat kulloinkin voimassa olevaa Matkahuollon kertamaksutaulukkoa.

**Palvelu on tilattava edellisenä iltana viimeistään klo 18.00.**

### **Tarvaala ja Vihtiälä**

Liikennöitsijä Puura, **puh. 040-5935484**

### **Pohjois-Laukaa**

Liikennöitsijä Puumalainen, **puh. 0400-243043.**

### **Vehniä**

Liikennöitsijä Tarvainen, **puh. 0400-641950.**

# **ASUMINEN**

## **Vuokra-asuminen**

Kunnan vuokra-asuntojen haku on keskitetty kunnan vuokrataloyhtiölle Laukaan Vuokrakodit Oy:lle. Vapautuvia asuntoja voi hakea jatkuvasti. Asuntohakemus on voimassa 3 kk. Toimisto sijaitsee Kuntalan väistötilojen 1. kerroksessa. Asiakastapaamiset ajanvarauksella. Lisätietoja asuntomanageri Ulla-Maija Lämsä puh. **010 2282 057**.

## **Vanhusten vuokra-asuntoja voi kysyä myös:**

Laukaan Asumispalvelusäätiöltä puh. **040 5941 008** ja Lievestuoreella Liepeen Hoiva ry:ltä puh. **040 5803 614**.

**Asumistuki, kts. kohta ETUISUUDET.**

# TOIMINTAKYVYN YLLÄPITÄMINEN

## Ennakoiva työ

Tavoitteena on ikääntyvien kuntalaisten hyvinvoinnin, toimintakyvyn ja terveyden ja varhainen vaikuttaminen kotona asumista uhkaaviin riskitekijöihin

Ennakoivan työn avulla tuetaan, ylläpidetään ja edistetään ikäihmisten toimintakykyä, terveyttä ja hyvinvointia sekä elämänlaatua ammattitaitoisen henkilökunnan toteuttamana / yhteistyöverkoston avulla. Tavoitteena on myös tukea omaishoitajia ja kotihoitoa sekä siirtää säännöllisten palveluiden tai asumispalvelun tarvetta.

## **PÄÄTAVOITE: VAHVASTI OMAAN PÄRJÄÄMISEENSÄ LUOTTAVA IKÄÄNTYVÄ LAUKAALAINEN**

### Ennakoivan työn sisältö:

- Hyvinvointi-interventiot;
  - toimintakyvyn ja terveyden edistämiseen liittyvät hyvinvointitapahtumat 75-vuotiaille, jotka eivät ole säännöllisten palveluiden piirissä
  - hyvinvointia edistävät kotikäynnit 80-vuotiaille, jotka eivät ole säännöllisten palveluiden piirissä
  - kuntalaistilaisuudet
  - asiakasohjaaja/sairaanhoitaja Jaana Janhonen puh. 050 5930 715
- Kotikuntoutus
- Päivätoiminta Laukaan Woimalassa ma-ke ja Lievestuoreen Päivikissä to-pe
- Muistiasiakkaiden tukeminen
- Vapaaehtoistyön kehittäminen

## **Muistikoordinaattori**

Miia Asikainen, parhaiten tavoitat ma - pe klo 8 - 9 puh. 040 3579 890

- Muistiasiakkaiden tukeminen ja hoidon säännöllinen seuranta kotikäynnein, oikea aikaisien tukitoimien järjestäminen, läheisten tukeminen ja muistiperheiden yhteyshenkilönä toimiminen

## Toimintakykypuhelin

**Puh. 040 1945 842** (soittoaika maanantaisin klo 14 – 15)

Hengästyttääkö? Huojuttaako? Mietityttääkö jokin arkinen asia? Etkö pysty enää asioihin, joihin ennen kykenit?

Pääset keskustelemaan fysioterapeutin kanssa, mitä asialle olisi tehtävissä. Puhelun perusteella voimme sopia maksuttoman arviointi- ja ohjauskäynnin kotiisi.

## Kotikuntoutus

Kotikuntoutus on asiakkaan toimintakyvyn ylläpitämiseen ja edistämiseen ohjaavaa toimintaa, jossa asiakas sitoutuu määrittelemiinsä tavoitteisiin. Asiakas on kuntoutusjakson aikana aktiivinen toimija saaden tukea läheisiltä, kotihoidolta ja kuntoutustiimiltä. Kuntoutumisen keinoja ovat kotiympäristössä arkisten askareiden (esimerkiksi pukeutuminen, puuron keitto ja tiskaaminen) lisäksi liikkumiskyvyn harjoittaminen (esimerkiksi yksilölliset voimisteluohjeet, porraskävely ja postinhaku).

Kuntoutustiimi koostuu toimintaterapeutista, voimavarahoitajasta ja kahdesta fysioterapeutista. Kotihoidon tukena kotikuntoutusta toteuttavat kuntoutustiimin jäsenet tarkoituksenmukaisella kokoonpanolla.

Kotikuntoutus on tarkoitettu asiakkaille, joiden kyky selviytyä arjessa on heikentynyt esimerkiksi kaatumispelon, passiivisuuden tai äkillisen terveydentilan heikentymisen (esimerkiksi infektio tai murtuma) vuoksi. Tavoitteena on vaikuttaa asiakkaan toimintakykyyn jo ennen merkittävää palveluntarvetta, itsenäisen arjessa pärjäämisen mahdollistamiseksi.

**Kuntouttava arviointijakso** on suunnattu uusille palveluntarpeenarvioinnin kautta ohjautuville asiakkaille. Jakso on määräaikainen ja kesto arvioidaan aina yksilöllisesti tarpeen mukaan. Hinta on 12,20 €/vrk riippumatta käyntien määrästä.

**Tehostettu kotikuntoutus** on tarkoitettu jo kotihoidon palveluiden piirissä oleville asiakkaille. Jakso on määräaikainen ja kesto arvioidaan aina yksilöllisesti tarpeen mukaan. Hinta sisältyy säännöllisen kotihoidon kuukausimaksuun.

Onnistuneen kotikuntoutusjakson edellytyksenä ovat asiakkaan sitoutuminen yhdessä sovittuihin keinoihin ja kuntoutuspotentiaali.

## **Päivätoiminta**

Päivätoiminta tarjoaa kotona asuville ikäihmisille toimintakykyä ylläpitävää ja edistävää toimintaa sekä mahdollistaa omaishoitajille vapaapäivän.

Päivätoiminta tukee osallisuutta ja toimijuutta tarjoamalla kuntouttavaa, virikkeellistä ja sosiaalista tekemistä ryhmässä.

Päivätoiminnan hinnat:

Ateriat, virkistystoiminta, kuljetus 25 euroa

Ateriat, virkistystoiminta 20 euroa

### **Laukaan keskustan päivätoiminta Woimala**

**avoinna ma - ke klo 10 – 15.30**

Pelloskuja 3, 41340 Laukaa Postiosoite: PL 6, 41341 Laukaa

**Puh. 050 3153 414**

### **Lievestuoreen päivätoiminta Päivikki**

**avoinna pe klo 10 – 15.30**

Männiköntie 16 C, 41400 Lievestuore

**Puh. 050 3153 412**

Päivikki sijaitsee Männikön palvelutalon yhteydessä.

Palvelupäällikkö **puh. 040 6472 607** puhelinaika arkisin klo 8 – 11.30.

## **KKI - Liikuntaa kylille**

Liikunta edistää ihmisen sosiaalista, psyykkistä ja fyysistä hyvinvointia. KKI - Kunnossa kaiken ikää aikuisten liikuntaryhmissä pyritään ylläpitämään tai kohentamaan toiminta- ja työkykyä sekä ehkäisemään sairauksia. KKI – ryhmät toimivat Laukaan kylillä. Ohjelmat löytyvät Vatti -esitteestä ja lisätietoa on Laukaa-Konnevesi lehden Vattipalstalla. Asiasta saa tarkemmin tietoa myös oman kylän ohjaajalta.

*Tiedustelut:* erityisryhmien liikunnan ohjaaja puh. 040 764 1896.

## **Eläkeläisuinti Peurungassa**

Maanantaisin Laukaalaiset eläkeläiset voivat käyttää Peurungan kylpylän palveluja kylpylän aukioloaikoina hintaan 5 €/uintilippu/eläkeläinen. HUOM! koko vuoden joka maanantai. Kylpylän kassalla tulee esittää Kela-kortti, josta todennetaan ikä ja asuinkunta.

## **Laukaan kansalaisopisto**

Tavoitteena on taata kuntalaisille mahdollisimman vaivaton osallistuminen erilaisten opintojen ja harrastusten parissa. Ikääntyneille on tarjolla mm. ikääntyvien yliopiston luentoja, tietokoneopetusta ja eläkeläisten opintoryhmiä. **Tarkemmat kurssitiedot saa Vatti –esitteestä joka jaetaan jokaiseen kotiin muutaman kerran vuodessa.**

*Tiedustelut:* toimistos sihteeri puh. 050 3153 503.

## **Lievestuoreen kansalaisopisto**

Kansalaisopiston opiskelijoiksi ovat tervetulleita kaikki koulutuksesta ja kotipaikkakunnasta riippumatta. Ohjelmassa on yhteisiä ryhmiä kaikenikäisille, mutta myös omia ryhmiä ikäihmisille. **Kansalaisopiston ohjelma ja Setlementtiyhdistyksen muu toiminta ovat esillä kaksi kertaa vuodessa ilmestyvässä Kansalaisopiston Uutiset -lehdessä, joka jaetaan koteihin Lievestuoreella sekä toimitetaan mm. kirjastoihin koko kunnan alueella.** Suurin osa opetuksesta järjestetään Lievestuoreella Opistotie 8:ssa.

*Tiedustelut:* toimiston asiakaspalvelu puh. 040 734 9392.

## ETUISUUDET / TUET

### Kansaneläkelaitos

Kelan tukien ja etuisuuksien hakemuslomakkeita on saatavilla Kelan toimistoista sekä Kelan sivuilta osoitteessa [www.kela.fi/Lomakkeet](http://www.kela.fi/Lomakkeet)

Laukaan toimisto, Saratie 13, 41340 Laukaa.

Avoimna vain ajanvarauksella ma ja ke - pe

Postiosoite: Kela, PL 10, 00056 Kela

(Lievestuoreen Yhteispalvelupiste, Liepeentie 45, 41400 Lievestuore avoimna joka toinen tiistai parillisella viikolla **klo 8 – 12**) Ei korona-aikaan

Kelan puhelinpalvelu ma – pe klo 9 – 16

<b>Asuminen</b>	<b>020 692 210</b>
<b>Eläkeasiat</b> Kansaneläke, työeläke, eläkkeensaajan asumistuki	<b>020 692 202</b>
<b>Kuntoutus ja vammaistuet</b> Eläkettä saavan hoitotuki, vammaiskortti	<b>020 692 205</b>
<b>Sairastaminen ja kortit</b> Tartuntatautipäiväraha, sairaanhoitokorvaukset	<b>020 692 204</b>
<b>Toimeentulotuki</b>	<b>020 692 207</b>

### Eläkkeensaajien asumistuki

Voit saada eläkkeensaajan asumistukea, kun asut vakinaisesti Suomessa, olet pienituloinen ja saat eläkettä, joka oikeuttaa eläkkeensaajan asumistukeen. Voit saada asumistukea vakinaiseen vuokra- tai omistusasuntoon. Voit hakea eläkkeensaajan asumistukea:

- jos asut yksin
- jos asut puolisoasi kanssa tai
- jos muutkin asunnossa asuvat saavat eläkettä, joka oikeuttaa eläkkeensaajan asumistukeen.

Jos saat eläkettä, joka ei oikeuta eläkkeensaajan asumistukeen, voit saada Kelasta yleistä asumistukea.

## **Eläkettä saavan hoitotuki**

Eläkettä saavan hoitotuen tarkoitus on tukea vammaisen tai pitkäaikaisesti sairaan eläkkeensaajan jokapäiväistä elämää, toimintakykyä, kuntoutusta ja hoitoa.

Siihen voi olla oikeus henkilöllä, joka on kokopäiväisesti eläkkeellä ja jolla on vamma tai pitkäaikainen sairaus.

### **Avuntarve vaikuttaa**

Oikeus tukeen arvioidaan lisäksi sen mukaan, kuinka paljon apua, ohjausta ja valvontaa tarvitset vamman tai sairauden vuoksi. Jos tarvitset apua vain kotitaloustöissä tai asioinnissa, sinulla ei ole oikeutta hoitotukeen.

Hoitotuen saaminen edellyttää, että tarvitset

- apua henkilökohtaisissa toiminnoissa, kuten peseytymisessä, pukeutumisessa tai kommunikoinnissa **tai**
- ohjausta tai valvontaa, kuten muistuttelua, kannustusta ja silmälläpitoa arjen eri toiminnoissa.

### **Porrastettu kolmeen tasoon**

Eläkettä saavan hoitotuki on porrastettu kolmeen tasoon: perushoitotukeen, korotettuun hoitotukeen ja ylimpään hoitotukeen. Siihen, mitä niistä saat, vaikuttaa tarvitsemasi avun, ohjauksen ja valvonnan määrä.

## **Sairaanhoitokorvaus**

Sairaanhoitokorvausta voi saada yksityislääkärin ja -hammaslääkärin palkkioista, yksityislääkärin määräämistä tutkimus- ja hoitokuluista, lääkekuluista ja matkakuluista. Hakija maksaa osan sairauskuluistaan itse ja Kela korvaa osan korvaustaksan mukaan.

## **Lääkkeet ja lääkekorvaukset**

Sairausvakuutuksesta korvataan lääkemääräyksellä määrätty

- lääkkeet
- kliiniset ravintovalmisteet
- pitkäaikaisen ihotaudin hoitoon käytettävät perusvoiteet.

Valmiste voidaan korvata, jos sosiaali- ja terveysministeriön yhteydessä toimiva Lääkkeiden hintalautakunta (Hila) on vahvistanut sille korvattavuuden. Lisäksi edellytetään, että valmiste on määrätty sairauden hoitoon ja kyse on sairausvakuutuslain tarkoittamasta tarpeellisesta sairaanhoidosta.

### **Alkuomavastuu**

Korvausta maksetaan vasta, kun asiakkaan alkuomavastuu on täyttynyt. Alkuomavastuu on 50 euroa kalenterivuodessa.

Asiakas saa korvauksen suoraan apteekista, kun apteekki tarkistaa hänen oikeutensa korvaukseen Kelan suorakorvaustietojen kyselypalvelusta. Kysely tehdään jokaisen apteekkiasioinnin yhteydessä osana lääkkeen toimitusta.

### **Vuosiomavastuu**

Vuosiomavastuu eli lääkekatto on kalenterivuosisuhteinen. Vuonna 2022 vuosiomavastuu on 592,16 euroa.

Kun asiakkaan korvattavista valmisteista maksamat omavastuut (mukaan lukien alkuomavastuu) ylittävät vuosiomavastuun, hänellä on oikeus lääkkeiden lisäkorvaukseen loppuvuoden ajan. Asiakas kuitenkin maksaa jokaisesta ostamastaan lääkkeestä 2,50 euroa.

Asiakas saa lisäkorvauksen suoraan apteekista, kun apteekki tarkistaa hänen oikeutensa lisäkorvaukseen Kelan suorakorvaustietojen kyselypalvelusta.

## **Matkakorvaus**

Kela korvaa matkat, jotka on tehty

- terveydenhuoltoon sairauden tai raskauden vuoksi
- Kelan tai terveydenhuollon järjestämään kuntoutukseen

Korvausta maksetaan ensisijaisesti julkisten kulkuvälineiden kustannusten mukaisesti. Jos julkisia kulkuyhteyksiä ei ole käytettävissä, matka voidaan korvata myös silloin, kun se on tehty esimerkiksi omalla autolla tai taksilla (ns. erityisajoneuvo)

### **Taksin tilaaminen**

Jos joudut käyttämään taksia, se pitää tilata tilausvälityskeskuksesta, jonka kanssa Kela on tehnyt sopimuksen. Jos taksi tilataan muualta, Kela ei voi korvata matkaa.

Keski-Suomen maakunnassa taksin voi tilata numerosta

**0800 414 608** (Taksi Helsinki) tai

**0800 021 83** (Menevä Oy)

Puhelu on maksuton.

Voit tilata matkan heti, kun olet saanut tiedon hoitoajasta. Matka pitää tilata viimeistään matkaa edeltävänä päivänä klo 14. Samassa kuljetuksessa voi olla myös muita matkustajia.

Jos tilaamiisi taksimatkoihin tulee muutoksia, ilmoita ne soittamalla samaan numeroon, josta tilasit taksin.

Esitä autoilijalle Kela-kortti. Tällöin maksat matkasta yhdensuuntaisen omavastuun, joka on enintään 25 euroa.

Jos saat terveydenhuollosta pitkäaikaisen todistuksen taksin käyttöä varten, toimita todistus mahdollisimman nopeasti Kelaan. Kertatodistuksen voit säilyttää itselläsi.

Lisätietoja saat osoitteesta [www.kela.fi/matkat](http://www.kela.fi/matkat) ja puhelinnumerosta 020 692 204.

## Toimeentulotuki

Toimeentulotuki on henkilön tai perheen viimesijainen taloudellinen tuki, joka kattaa elämän perusmenoja.

Suomessa asuva tai oleskeleva henkilö tai perhe voi saada toimeentulotukea, jos tulot ja varat eivät riitä välttämättömiin menoihin, kuten ruokaan ja asumiseen. Lähtökohtaisesti tuloiksi lasketaan kaikki käytettävissä olevat tulot ja varat.

Toimeentulotuki on tarkoitettu lyhytaikaiseksi etuudeksi, ja sen tarkoitus on auttaa tilapäisten vaikeuksien yli, ehkäistä sellaisten syntymistä ja edistää itsenäistä selviytymistä.

1. Hae aina ensin perustoimeentulotukea Kelasta. Tarvitset päätöksen perustoimeentulotuesta, vaikka hakisit vain täydentävää tai ehkäisevää toimeentulotukea.
2. Voit ilmoittaa samassa hakemuksessa, jos sinulla on muita menoja, jotka eivät kuulu perustoimeentulotukeen ja joihin tarvitset täydentävää tai ehkäisevää tukea. Kela voi pyynnöstäsi siirtää täydentävän ja ehkäisevän toimeentulotuen hakemuksesi liitteineen kunnan käsiteltäväksi.
3. Jos sinulla on jo Kelan antama päätös perustoimeentulotuesta, hae täydentävää ja ehkäisevää tukea suoraan kunnasta.

## Maksukatto

Asiakasmaksukatto on **692 euroa**. Maksujen yhteismäärää laskettaessa otetaan huomioon kalenterivuoden aikana perityt seuraavat maksut:

- \* terveyskeskuksen avosairaanhoidon lääkäripalvelujen maksut
- \* yksilökohtaiset fysioterapiamaksut
- \* sarjahoidon maksut
- \* sairaalan poliklinikkamaksut
- \* päiväkirurgian maksut
- \* suun ja hampaiden tutkimus ja hoito
- \* lyhytaikaiset sosiaali- ja terveydenhuollon laitoshoidomaksut
- \* yö- ja päivähoidon maksut
- \* kuntoutushoidon maksut
- \* tilapäinen kotisairaanhoido

Maksukattoon ei lasketa mukaan maksuja:

- \* sairaankuljetuksesta
- \* lääkärintodistuksista
- \* yksityislääkärin läheteellä tehdyistä laboratorio- ja kuvantamistutkimuksista

Maksukattoon ei lasketa tulosidonnaisia maksuja eikä maksuja, jotka on korvattu asiakkaalle tapaturmavakuutuksen perusteella.

Lyhytaikaisesta laitoshoidosta peritään maksukaton täyttymisen jälkeen 22,80 euroa hoitopäivältä. Muita maksukattoon sisältyviä maksuja ei peritä vapaakortin voimassaoloaikana.

Jos palvelujen käyttäjä on kalenterivuoden aikana suorittanut maksukattoon sisältyvistä palveluista maksuja enemmän kuin 692 euroa, hänellä on oikeus saada liikaa suoritettuja maksuja takaisin. Mikäli vaatimusta liikaa suoritettujen maksujen palauttamisesta ei ole tehty ylittymistä seuraavan kalenterivuoden aikana, menettää palvelun käyttäjä oikeutensa palautukseen. Seuranta ja maksujen määrän selvittäminen ovat asiakkaan omalla vastuulla.

# APUA ARKEEN / KOTONA ASUMISTA EDISTÄVÄT PALVELUT

Toimintakyvyn tai terveydentilan heikentyessä, voi tulla tarve saada apua mm. arkisten askareiden hoitamiseksi. Palveluja voi ostaa suoraan yksityisiltä palveluntuottajilta (kts. kohta Yksityiset palveluntuottajat) tai niitä voidaan järjestää kunnan toimesta.

## Palvelutarpeen arviointi

**Kiireellisissä tapauksissa sosiaalipalvelujen tarve on arvioitava viipymättä henkilön iästä riippumatta. Ei-kiireellisissä tapauksissa yhteistoiminta-alueen on järjestettävä 75 vuotta täyttäneelle henkilölle sekä Kelan eläkkeensaajan erityishoitotuen saajalle iästä riippumatta pääsy sosiaalipalvelujen tarpeen arviointiin viimeistään seitsemäntenä arkipäivänä siitä, kun henkilö itse taikka hänen laillinen edustajansa tai omaisensa tai muu henkilö tai viranomainen on ottanut yhteyttä sosiaalipalveluista vastaavaan yhteistoiminta-alueen viranomaiseen palvelujen saamiseksi.**

**Kotihoidon palveluja suunniteltaessa asiakkaan voimavarojen ja toimintakyvyn arviointi toteutetaan asiakkaan kotona**, jotta saadaan selkeä näkemys hänen selviytymisestään arjessa. Arviointia tehtäessä on tärkeä kuunnella asiakkaan oma subjektiivinen näkemys palvelutarpeestaan. Jos asiakas ei itse pysty ilmaisemaan palvelutarpeitaan, otetaan omaiset tai muut läheiset arviointiin tarvittaessa mukaan.

## Kotihoito

Kotihoidon palvelut tukevat kotona asumista. Kotihoito toteutetaan palvelutarpeen arvioinnin pohjalta kirjallisen hoito- ja palvelusuunnitelman mukaisesti yhdessä asiakkaan, omaisten ja yhteistyötahojen kanssa. Kotihoidon tarve voidaan selvittää, kun asiakas sairauden, alentuneen toimintakyvyn, vanhuuden tai vammaisuuden vuoksi tarvitsee apua jokapäiväisiin toimiinsa sekä sairaanhoidollisiin toimenpiteisiin.

### Kotihoitotoimisto

Pelloskuja 3, 41340 Laukaa  
Avoimna arkisin klo 8.00 – 15.00

Toimistosihteerä Sari Koukka, puh. 0400 575 529

- Kotihoidon, tukipalveluiden ja päivätoiminnan laskutus

## Kotihoidon maksut

Jatkuvasta ja säännöllisestä kotihoidosta peritään kuukausimaksu, johon tarvittaessa sisällytetään yöhoito. Maksu määräytyy perheen bruttotulojen ja suunnitellun tuntimäärän mukaan.

Tilapäinen tai satunnainen kotisairaanhoidon tai kotihoidon käynti (v. 2022) 12,20 euroa. Tilapäisen kotisairaanhoidon käynnit kerryttävät maksukattoa.

**Rintamatunnuksen omaavat veteraanit** saa kotihoidon maksuttomana. Palvelun myöntämisessä käytetään samaa tarveharkintaa kuin muillakin asiakkailta ja palvelut sovitaan hoito- ja palvelusuunnitelmassa.

## Tukipalvelut

### Ateriapalvelu

Ensisijainen ateriapalveluvaihtoehto on **Menumat -ateriapalvelu** ja ainoa kunnan järjestämä ateriapalvelumahdollisuus niille asiakkaille, jotka asuvat yli 10 km:n päässä Laukaan kirkonkylän keskustasta tai Lievestuoreen taajamasta.

Menumat on suomalainen ruokapalveluyritys. Ateriat ovat Suomessa valmistettuja ja niiden energia- sekä proteiinipitoisuudet ovat korkeita. Ruokavalikoima on suunniteltu ravitsemussuositusten mukaisesti siten, että ruuat sisältävät tasapainoisesti kaikkia tarvittavia ravintoaineita. Ruoka-automaattiin voi tilata 18 haluamaansa ateriaa ja jälkiruokaa. Menumat automaatin ruuat ovat pakasteita, jotka voi lämmittää laitteen uunissa itselle sopivana ajankohtana.

Kunta järjestää ateriapalvelua alle 10 km:n päähän Laukaan ja Lievestuoreen taajamista. **Ateriat kuljetetaan kolmena päivänä viikossa:**

- Laukaassa tiistaisin, torstaisin ja lauantaisin
- Lievestuoreella maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin.

Kuljetuspäivän ateriat toimitetaan lämpiminä ja välipäivien ateriat kylminä. Aterioihin on merkitty käyttöpäivä.

Kaikkien aterioiden hinta on **9 euroa/ateria**.

## **Kuljetuspalvelu**

Liikkumista tukevia palveluja järjestetään henkilöille, jotka eivät kykene itsenäisesti käyttämään julkisia liikennevälineitä sairauden, vamman tai muun vastaavanlaisen toimintakykyä alentavan syyn takia jotka tarvitsevat palvelua asioimiseen. Palvelu on määrärahasidonnainen ja harkinnanvarainen. Tiedustelut ma – ke ja pe klo 9.30 – 11.30 puh. 040 5723 534/sosiaaliohjaaja Vammaispalvelut, Pelloskuja 3, PL 6, 41341 Laukaa.

## **Kauppapalvelu**

Kauppapalvelu on tarkoitettu myös niiden kuntalaisten ulottuville, joiden avun tarve on vielä vähäistä, eikä täytä kotihoidon kriteerejä. Tällaisia asiakkaita ovat esim. yksin asuvat vanhuksat, joilla ei ole autoa tai henkilöt, jotka eivät ole saaneet vammaispalvelu- tai sosiaalihuoltolain mukaista kuljetuspalvelua.

Kauppatilaukset on mahdollista tehdä 2 kertaa viikossa. Laukaaseen tilatut tuotteet toimitetaan tiistaisin ja torstaisin. Lievestuoreelle tuotteet toimitetaan tiistaisin ja perjantaisin. Palvelu edellyttää, että palvelun käyttäjällä on käytettävissään puhelin, johon on ladattavissa verkkokaupan sovellus.

Kauppapalvelusta laskutetaan (v. 2022) kuljetusmaksu 12,90 euroa/kerta ja tuotteiden kaappiin laitosta 5 euroa/kerta.

## **Turvapalvelu**

Turvapalvelu (turvapuhelin) on tarkoitettu henkilöille, joiden toimintakyky on heikentynyt tai kokevat olonsa turvattomaksi.

Turvapalvelu maksaa n. 16 euroa/kk. Turvapuhelimen asennuksesta laskutetaan 32 euroa ja hälytyskäynneistä 28 euroa/kerta, enintään 3 x kk.

## **Omaishoidon tuki**

Omaishoidon tuella tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön kotona tapahtuvan hoidon ja huolenpidon turvaamista. Tavoitteena on pysyväisluonteisen laitoshoidon välttäminen tai ehkäiseminen sekä pitkäaikaisesta laitoshoidosta kotiutumisen tukeminen.

Omaishoidon tuen saaminen edellyttää, että hoidettavan hoito on erittäin vaativaa ja/tai sitovaa. Kunta ja hoitaja tekevät hoidosta sopimuksen, johon liittyy hoito- ja palvelusuunnitelma. Hoitajana voi toimia muukin henkilö kuin hoidettavan omainen. Hoitajan tulee olla fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen terveytensä, toimintakykynsä ja ikänsä puolesta sopiva hoitajaksi. Omaishoidon tuki muodostuu hoitopalkkiosta ja hoitoa ja huolenpitoa tukevista palveluista, jotka määritellään hoidettavan hoito- ja palvelusuunnitelmassa. Hoitopalkkio on veronalaista tuloa.

**Tiedustelut: asiakasohjaaja puh. 050 3390 490.  
Puhelinaika klo 8 – 11.30.**

## Laukaan Omaishoitajat SAMARIA ry

pj. Eila Naukkarinen, Laukaa, p. 040 1948 840,

[eila.a.naukkarinen@gmail.com](mailto:eila.a.naukkarinen@gmail.com)

toimisto/rahastonhoitaja Armi Puttonen, Vihtavuori, puh. 050 3367 425,

[armi.m.puttonen@gmail.com](mailto:armi.m.puttonen@gmail.com)

## Perhehoito

Ikäihmisten lyhytaikainen perhehoito on tarkoitettu omaishoidon tuen lakisääteisten vapaapäivien järjestämiseen ja sopimuksen mukaan muuhun lyhytaikaiseen tarpeeseen. Tiedustelut asiakasohjaajalta puh. 050 3390 490.

## Palveluseteli

### Palvelusetelit vanhusten palvelujen tulosityksikössä:

1) **Tilapäinen kotihoito**, jonka järjestäminen perustuu äkilliseen ja tilapäiseen tarpeeseen, jolloin hoito- ja palvelusuunnitelmaa ei ole vielä voitu laatia. Kotihoidolla tarkoitetaan palveluita, joilla asiakasta tuetaan päivittäisissä toiminnoissa kuten pukeutumisessa, henkilökohtaisessa hygieniassa, ruokataloudessa ja asunnon siisteyden ylläpidossa, liikkumisessa sekä ne palvelut, joita asiakas tarvitsee terveyden, kuntoutumisen ja viihtyvyyden edistämiseksi sekä lääkehoitoa, sairauksiin liittyvää seurantaa ja hoitotoimenpiteitä, näytteiden ottoa, terveyden ja toimintakyvyn edistämistä.

2) **Säännöllinen kotihoito** hoito- ja palvelusuunnitelman mukaisesti

3) **Kotihoidon yöhoito**, joka perustuu äkilliseen ja tilapäiseen tarpeeseen, jolloin hoito- ja palvelusuunnitelmaa ei ole vielä voitu laatia.

4) **Kotihoidon asiakkaiden asiointiapu** Laukaan kunnan alueella tai **saattajapalvelu** terveydenhuollon palveluihin

Tiedustelut asiakasvastaavalta puh. 040 6701 374

5) **Omaishoitajan vapaan järjestäminen** kotona enintään 6 tuntia vuorokaudessa

6) **Omaishoitajan vapaan järjestäminen** yksityisessä palveluyksikössä

Tiedustelut asiakasohjaajalta puh. 050 3390 490

Lisätietoa löytyy Laukaan kunnan nettisivuilta: [www.laukaa.fi/palvelut/palveluseteli](http://www.laukaa.fi/palvelut/palveluseteli)

# ASUMISPALVELUT

## KUUSELA

Kuusela on kodinomainen tehostetun palveluasumisen yksikkö Laukaan keskustan tuntumassa. Kuuselassa on ympärivuorokautista yhteisöllistä kuntouttavaa asumispalvelua ja huolenpitoa ikäihmisille. Kuuselassa pitkäaikainen asuminen perustuu vuokrasopimukseen. Palvelut järjestetään asukkaan tarpeen mukaisesti ja tavoitteena on asukkaan hyvä elämä.

Lyhytaikaisjaksoina järjestetään asiakkaan kotona asumista tukevaa arviointia, kuntoutusta, omaishoidon lomitusta sekä erilaisiin kriisitilanteisiin perustuvaa hoitoa.

Kuuselan toiminta on kodinomaista; tiukkoja aikatauluja esim. saunomisen ja ruokailun suhteen ei ole. Tavoitteena on luoda asukkaille yksilöllinen ja omatoimisuutta tukeva virikkeellinen hoito. Yhteiset hetket, laulut ja muistelot luovat rauhoittavan ja turvallisen olon asukkaille. Omaisten toivotaan osallistuvan Kuuselan asukkaiden elämään mm. ulkoiluttamalla.

## **RYHMÄKODIT** Pelloskuja 5, 41340 Laukaa

Kuuselan ryhmäkoteilla on kolme pienkotiä; Punasiipi, Sinisiipi ja Kultasiipi. Ryhmäkotiin on mahdollista tulla lyhytaikaisille hoitjaksoille esim. omaishoitajan vapaan ajaksi. Pitkäaikainen asuminen on suunnattu pääasiassa muistirajoitteisille ikääntyneille ihmisille.

Palvelupäällikkö Terhi Heikkilä **puh. 040 5925 346**

**Punasiipi** puh. 050 3153 403

**Sinisiipi** puh. 050 3153 404

**Kultasiipi** puh. 050 3153 405

## **ARVI** Pelloskuja 5, 41340 Laukaa

Arvissa on kolme yksikköä; Minnan koti, Einon koti ja Aku. Minnan ja Einon kodissa on sekä pitkäaikaista että lyhytaikaista asumista. Arviointi- ja kuntoutusyksikkö Akussa jaksot ovat lyhytaikaista kuntoutusta, josta jakson jälkeen tavallisimmin palataan kotiin.

Palvelupäällikkö Matti Hautala **puh. 0400 658 925**

**Aku** puh 040 1822 666

**Minna** puh. 050 3153 417

**Eino** puh. 050 3153 416

**LIISAN JA ANTIN PIRTTI** Männiköntie 16, 41400 Lievestuore

Liisan ja Antin pirtti sijaitsee luonnonkauniilla paikalla Lievestuoreen taajamassa palvelutalo Männikön yhteydessä. Asumispalveluyksikössä on kahdessa kerroksessa yhteensä 24 asumisen paikkaa ikäihmisille.

**Hoitajat 1. kerros** puh. 040 3530 956

**Hoitajat 2. kerros** puh. 050 5263 076

**Vastaava sairaanhoitaja** puh. 050 4678 719

**SYLVI** Hytösenkuja 3, 41340 Laukaa.

Sylvi on 30 paikkainen, kodinomainen asumispalveluyksikkö, josta matkaa Laukaan kirkonkylän keskustaan on n. 1,5 km. Sylvi tarjoaa sekä pitkäaikaista että lyhytaikaista asumista Laukaan kuntalaisille. Lyhytaikaisia hoitajaksoja järjestämme mm. omaishoitajien vapaiden ajaksi.

**Vastaava sairaanhoitaja** puh. 050 3469 896

**Hoitajat** puh. 050 3467 191

**LAH-lyhytaikaisjakso** puh. 050 5201 785

**Soittoaika** klo 12 – 14 ja 16 - 18

Lisäksi Laukaan kunta hankkii tehostettua asumispalvelua yksityisiltä palveluntuottajilta tarjoamalla asiakkaalle palvelusetelin tai ostopalveluna.

## **Laukaan Asumispalvelusäätiö**

### A) Palvelutalo Sarahovissa tehostettua palveluasumista

- palvelut suunnitellaan asiakkaan yksilöllisten hoivatarpeiden mukaan
- hoitohenkilökunta on paikalla ympärivuorokautisesti
- asukkaat asuvat omissa asunnoissaan vuokra tai omistussuhteessa
- Tehostettuun palveluasumiseen haetaan vanhuspalveluiden kautta.  
Asiakasvastaava **puh. 040 5282 856**

### B) Laukaan kirkonkylässä vuokra-asuntoja

- Saratie 4 ja 6, Kantolantie 8, Pelloskuja 9
- näihin vuokra-asuntoihin kotihoito sovitaan kunnan avopalveluohjaajien kautta

Hakeminen: Kaikkiin asuntoihin haetaan asuntohakemuksella, jota on saatavilla Sarahovissa.

Yhteystiedot: Palvelutalo Sarahovi, Laukaantie 6, 41340 Laukaa.

Johtaja Seija Loppi **puh. 040 5941 008**. Toimisto **puh. 040 5946 111**.

## Liepeen Hoiva ry

### A) Männikön palvelukeskuksessa tehostettua palveluasumista

- palvelut suunnitellaan asiakkaan yksilöllisten hoivatarpeiden mukaan
- hoitohenkilökunta on paikalla ympärivuorokautisesti
- asukkaat asuvat omissa vuokra-asunnoissaan

Tehostettuun palveluasumiseen haetaan vanhuspalveluiden kautta.  
Asiakasvastaava **puh. 040 5282 856**

### B) Palvelukeskuksen läheisyydessä sijaitsevat vuokra-asunnot

- kotihoito sovitaan kunnan avopalveluohjaajien kautta

Vuokra-asuntoihin haetaan ottamalla yhteyttä palvelutaloon.

Yhteystiedot: Palvelutalo Männikkö, Männiköntie 16, 41400 Lievestuore  
Johtaja Vesa Sinervä **puh. 040 5803 614**, vesa@palvelutalomannikko.fi

## Attendo Vehniän Koivukodit Oy

Vuokaaren palvelukoti 1, Kotikaari 2, Laukaa  
**puh. 040 594 8400 / 040 592 1600**

## Attendo Laurintupa

Laurintie 21 A, Leppävesi  
**puh. 044 7298 627**

## Mehiläinen / Ykköskoti Rantapuisto

Pelloskuja 7, Laukaa  
**puh. 050 544 0321**

## Hakeminen tehostettuun palveluasumiseen

Tehostettua palveluasumista voi hakea, kun kotona asuminen ei vahvankaan tuen avulla enää onnistu.

Hakemuslomakkeen voi pyytää asiakasohjauksesta puhelimitse 040 7235 005 tai sähköpostitse osoitteesta asiakasohjaus@laukaa.fi. Voit olla yhteydessä myös suoraan asiakasvastaavaan puh. 040 5282 856.

Asiakasvastaava tekee palvelutarpeen arvion kotikäynnillä tai arviointijaksolla Aku-yksikössä. Tarvittaessa arviointiin osallistuu esim. vanhuspalveluiden fysioterapeutti tai toimintaterapeutti. Arvioinnissa otetaan huomioon asiakkaan fyysinen, psyykinen, sosiaalinen ja kognitiivinen toimintakyky. Tehostetun palveluasumisen hakemukset käsitellään moniammatillisessa sas-työryhmässä, joka antaa asiassa ratkaisuesityksen. Asiakasvastaava tekee palvelupäätöksen asukasvalinnasta tehostettuun palveluasumiseen. Tehostetun palveluasumisen palvelut tuotetaan ensisijaisesti Laukaan kunnan tuottamana palveluna.

## Palveluasumisen maksut v. 2022

Asiakkaat maksavat itse vuokran, lääkkeet, vaatetuksen ja muut tavanomaiset elämiseen kuuluvat menot. Kunta laskuttaa hoidosta asiakkaan tulojen mukaisen asiakasmaksun, joka on enintään 85 % asiakkaan kuukausituloista, joista on tehty laissa säädetyt vähennykset. Asiakkaalle tulee jäädä vähintään 167 euroa kuukaudessa käyttövaraa. Asiakkaalla on mahdollisuus hakea Kelan eläkettä saavan hoitotukea ja asumistukea.

Lyhytaikaishoidon maksu on 39 €/vrk. Maksu peritään sekä tulo- että lähtöpäiviltä. Päivä- tai yöhoidon maksu on 24 €/vrk.

Omaishoitopäätöksen perusteella myönnettyt hoitopäivät hoidettavalle hoitajan vapaapäivinä maksavat 11,60 €/vrk, näitä päiviä on oikeus saada kolme vuorokautta kuukaudessa.

Toimistosihteerini Mari Lahtinen **puh. 0400 293 425**

- Palveluasumisen laskutus

# SEURAKUNNAN TOIMINTA IKÄIHMISSILLLE

## Diakoniatyö

Diakoniatyö on seurakunnan palvelutyötä. Se on keskustelua, kuuntelua ja rinnalla kulkemista sekä tukemista elämän eri vaikeuksissa ja kriiseissä. Äkillisissä vaikeuksissa on mahdollista saada neuvontaa ja apua. Työntekijät tekevät myös kotikäyntityötä sekä järjestävät kerhoja, leirejä ja retkiä. Diakoniatyöntekijät tavoitat soittamalla päivystysaikoina tai muulloin.

### **Arto Muurikainen, Pohjois-Laukaa-Kirkonkylä**

Päivystys diakoniatoimistossa (Arwidssonintie 15 – 17, Laukaa)  
torstaisin klo 9 -11. muutoin ajanvarauksella. **Puh. 0400 712 111.**

### **Leena Lehto, Vihtavuori-Leppävesi**

Päivystys Vihtavuoren diakoniatoimistossa (Haavistontie 3, takapiha)  
keskiviikkoisin klo 9-10 ja torstaisin klo 9.30-11 sekä Leppäveden seurakuntakodilla (Tiituspohjantie 50) keskiviikkoisin klo 11 - 12.  
**Puh. 0400 653 216.**

### **Lievestuore**

Päivystys Lievestuoreen kirkon diakoniatoimistossa (Liepeentie 39)  
maanantaisin klo 9 - 10.30. **Puh. 040 5832 611.**

## **EU-ruokien jakoa vähävaraisille.**

**Kirkonkylä:** päivystysaikoina torstaisin klo 9 - 11.

Tiedustelut Arto Muurikainen, puh. 0400 712 111.

**Vihtavuori ja Leppävesi:** Vihtavuoren diakoniatoimistolta (Haavistontie 3, yläpiha) diakonia päivystysaikoina tai sopimuksen mukaan. Tiedustelut Leena Lehto, puh. 0400 653 216.

**Lievestuore:** päivystysaikoina maanantaisin klo 9 - 10.30. Tiedustelut, puh. 040 583 2611.

**Näkövammaisille** luetaan Laukaa-Konnevesi -lehti kasetille.

Halutessasi kasetin ota yhteyttä diakoniatyöntekijöihin tai Keski-Suomen Näkövammaisten toimistoon **puh. 014 218 258**

**Näkö- ja kuulokerhon** kokoontumiset noin kerran kuussa tiistaisin, toiminnasta ja kokoontumisista lisätietoja Leena Lehdolta,

**Kehitysvammaisten Ruusu-kerho** kokoontuu Laukaan seurakuntatalolla (Saravedentie 4) joka toinen tiistai, ryhmä 1 klo 16.30 ja ryhmä 2 klo 18. Lisätietoja saa Leena Lehdolta.

**Ruokapäivässä** voi käydä syömässä edullista kotiruokaa, eläkeläiset ja työttömät 4.50 € ja työssäkäyvät 7 €.

Ruokapäiviä järjestetään:

- Vihtavuoren kappelissa tiistaisin klo 11 - 12
- Leppäveden seurakuntakodissa keskiviikkoisin klo 11.30 – 12.30
- Lievestuoreen kirkolla keskiviikkoisin klo 11-12
- Laukaan seurakuntatalossa torstaisin klo 11 - 12

**Ystävän pysäkki** on kaikille avoin paikka diakoniatoimistossa, osoitteessa: Arwidssonintie 15 - 17. Pysäkki on avoinna noin kerran kuussa maanantaisin klo 13 – 15.

**Ystävän parkki** Lievestuoreen Wanhassa pappilassa parillisten viikkojen keskiviikkona klo 9-11

**Lähimmäisen kammari** Lievestuoreen Wanhassa pappilassa maanantaisin klo 10-13

## **Lähetystyö**

**Kirkonkylän lähetyspiiri** Kantolantie 8:n kerhuhuoneessa joka toinen tiistai klo 11-13

**Käsityöpiiri Lievestuoreen kirkossa** joka toinen keskiviikko klo 9 - 13

**Käsityöpiiri Vihtavuoren kappelissa** kerran kuussa torstaisin klo 9 – 14

Leppäveden ompeluseurat seurakuntakodilla kerran kuussa keskiviikkoisin klo 18-20

Lankamaan ompeluseurat Lankamaan vanhalla koululla kerran kuussa yleensä torstaisin klo 13-15

Lisätietoja lähetysseurilta puh. 0504109772

## **SOSIAALITYÖ**

Aikuis- ja perhesosiaalityö on yksilön tai perheen kanssa tehtävää asiakastyötä, jonka tavoitteena on muutos asiakkaan elämänhallinnan parantamiseksi ja ongelmien ennaltaehkäisy. Tavoitteena on tukea asiakasta ylläpitämään tai parantamaan arkipäivän selviytymistä, taloudellista toimeentuloa sekä oman toimintaympäristön vuorovaikutussuhteita.

Aikuis- ja perhesosiaalityön neuvontapuhelin ja päivystys puh. 050 3379 643 ma, ke, pe klo 9 – 10.

### **Perustoimeentulotuki haetaan Kelasta.**

Lisätietoa perustoimeentulotuesta: <http://www.kela.fi/toimeentulotuki-nain-haet>

### **Täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea haetaan edelleen kunnasta.**

Kunta voi myöntää edelleen täydentävää toimeentulotukea sellaisiin erityisiin menoihin, joita perustoimeentulotuki ei kata. Sinulla täytyy olla voimassa oleva perustoimeentulotuen päätös Kelasta, ennen kuin hakemus voidaan käsitellä sosiaalitoimessa.

**Toimeentulotukeen liittyvät asiat puh. 040 5503 723 ja 040 1827 922.**

## **Sosiaalitoimisto**

Käyntiosoite: Laukaan Virastosydän, Arwidssonintie 15 – 17, 41340 Laukaa.  
Postiosoite: Laukaan sosiaalitoimisto, PL 6, 41341 Laukaa.  
Arkisin klo 9 – 12. Muina aikoina aika sovittava erikseen.

Sosiaalitoimiston päivystys kiireellistä asiointia varten ma, ke, pe klo 9.30 - 10.00 Laukaan Virastosydämässä, Arwidssonintie 15 - 17.

## **Sosiaalipäivystys**

Keski-Suomen sosiaali- ja kriisipäivystyksestä apua ympäri vuorokauden **puh. 014 266 0149** tai Hätäkeskus **112**.

Kriisikeskus Mobile puh. 044 7888 470 ma – to klo 8 – 20, pe klo 8 - 17, Matarankatu 2 (D-ovi), 40100 Jyväskylä.

## Sosiaaliasiamies

Sosiaaliasiamiehen tehtävänä on neuvoa asiakkaita asiakaslain soveltamiseen liittyvissä kysymyksissä, avustaa tarvittaessa asiakasta muistutuksen tekemisessä, tiedottaa asiakkaan oikeuksista, toimia muutenkin asiakkaan oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi sekä seuraa asiakkaan oikeuksien ja aseman kehitystä kunnassa. Sosiaaliasiamiehen tehtävä on luonteeltaan neuvoa-antava, hän ei tee päätöksiä eikä myönnä etuisuuksia. Tehtäväalueeseen kuuluvat julkiset ja yksityiset sosiaalihuollon palvelut, mutta eivät Kelan, työvoimatoimen, terveydenhuollon, velkaneuvonnan tai edunvalvonnan palvelut.

Henkilökohtaista käyntiä varten aika varataan etukäteen. Laukaan kunta ostaa asiakkaidensa tarvitsemat sosiaaliasiamiespalvelut Keski-Suomen sosiaalialan osaamiskeskukselta.

**Yhteystiedot:** Sosiaaliasiamies Eija Hiekka

Osoite: Keski-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus, Matarankatu 4, 40100 Jyväskylä, **puh. 044 265 1080**, soittoaika ma - to klo 9.00-11.00.

Sähköposti: [sosiaaliasiamies@koske.fi](mailto:sosiaaliasiamies@koske.fi)

## VAMMAISPALVELUT

Vammaispalvelulain ja -asetuksen mukaisia palveluita ja tukitoimia järjestetään silloin, kun vammainen henkilö ei saa riittäviä ja hänelle sopivia palveluita ja etuuksia muun lain nojalla. Palveluihin kuuluvat mm. kuljetuspalvelut, tulkkipalvelut, palveluasumisen järjestäminen sekä taloudellinen tuki asunnonmuutostöihin. Tukea voi saada myös apuvälineisiin, henkilökohtaisen avustajan palkkakustannuksiin, ylimääräisiin erityisvaatetus- ja erityisravintokuluihin sekä sopeutumisvalmennukseen.

Hakeminen: hakemus, jossa liitteenä lääkärintodistus ja mahdollisesti tarvittavat erityistyöntekijän lausunnot ja kustannusarvio toimitetaan sosiaalitoimistoon.

Yhteydenotot: sosiaalityöntekijä **puh. 040 7382 457**.

## TERVEYSPALVELUT

Seututerveyskeskuksen Laukaan vastaanotolle hakeudutaan oman hoitotiimin kautta. Tiimi määräytyy asuinpaikan perusteella. Saat yhteyden terveysasemalle sähköisen asioinnin tai oman tiimiisi kautta. Jätettyihin yhteydenottoopyyntöihin vastataan saman päivän aikana virka-ajan puitteissa. Ethän jätä useampaa soittopyyntöä samaan asiaan liittyen, jotteivät puhelimet ruuhkautuisi.

Päivystyksellisissä, nopeasti hoitoa vaativissa tilanteissa soita Laukaan päivystykseen hoidon tarpeen arviota varten.

### **Vastaanoton puhelinpalvelu p. 014 269 0510 arkisin klo 8–16**

- Yhteydenotto, kun et tiedä omaa tiimiäsi
- **Kuvantaminen/röntgen:** tutkimukset maanantaista torstaihin klo 7.30–15.30 ja perjantaisin 7.30–14

### **Tiimi 1 p. 014 269 0511 arkisin klo 8–15**

- Hoitaa pohjoisen Laukaan alueella asuvia kuntalaisia (Kirkonkylä, keskusta, Roninmäki, Asema, Kuhaniemi, Kärkkää, Vehniä, Valkola, Kuusa, Haapala, Äijälä ja Lankamaa).

### **Tiimi 2 p. 014 269 0512 arkisin klo 8–15**

- Hoitaa eteläisen Laukaan alueella asuvia kuntalaisia (Kuhankoski, Vihtavuori, Leppävesi, Lievestuore, Tarvaala, Simuna, Vuontee, Savio, Metsolahti ja Hoho).

### **Tiimi 3 p. 014 269 0513 arkisin klo 8–15**

- Hoitaa ennalta sovittuja potilasryhmiä koko kunnan alueelta.
- Diabeteshoitaja Kaija-Leena Koskinen p. 014 267 8548, soittoaika maanantaista keskiviikkoon sekä perjantaisin klo 12–13 (ei torstaisin), (T1D potilaat).
- Diabeteshoitaja Riikka Hintikka p. 014 269 0464, soittoaika arkisin klo.12–13 (T2D potilaat).
- Diabeteshoitaja Pinja Muittari/Sari Loukiainen p. 014 267 8609, soittoaika parittomien viikkojen arkipäivinä klo 8–9 (Lievestuoreen diabeetikot).



## Psykologi

Laukaan terveyskeskus tarjoaa ikääntyvälle väestölle psykologin palveluja vastaanottokäynteinä ja tarvittaessa myös kotikäynteinä. Käynneillä suoritetaan tarvittavia tutkimuksia sekä käydään keskusteluja psyykkisen hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseksi. Syyt yhteydenottoon voivat olla monenlaisia, esim. huoli omasta voinnista, perheessä kohdatut menetykset tai muut vaikeat elämäntilanteet.

Yhteydenotot **puh. 014 267 8730**, soittoaika keskiviikkoisin klo 9 - 11  
Sivuvastaanotto Lievestuoreen terveysasemalla torstaisin.

## Laukaan mielenterveyspalvelut

Mielenterveyspalvelut toimivat ajanvarauksella. Palvelujen pariin pääsee Laukaan terveysaseman yleisen palvelunumeron kautta puh. 014 2690 510.

Osa Laukaan mielenterveyspalveluista toimii terveysasemalla ja osa Arwidssonintien virastotalolla, joten aikaa varatessa tulee painaa mieleen kummassa toimipisteessä vastaanotto sijaitsee.

## Päihdehoitaja

Kartoittaa asiakkaan hoidon tarpeen, motivoi ja ohjaa kuntoutukseen. Asiakkaat voivat varata ajan itse tai tulla hoitavan tahon lähettämänä. Jos haluaa itse tehdä juomiselleen jotain, voi hakeutua omalääkäriin tai väestövastuuhoitajan vastaanotolle tai varata suoraan ajan päihdehoitajalta.

Hoidon tarpeen arviointi tehdään Laukaassa, mutta mikäli henkilö ei voi syystä tai toisesta hakeutua oman kunnan palveluiden piiriin (esim. liian tuttu), hän voi hakeutua Päihdepalvelusäätön alkoholi- tai huume-poliklinikoille Jyväskylään.

Päihdehoitaja on tavattavissa sopimuksen mukaan terveyskeskuksessa puh. **014 267 8561**. Soittoaika arkisin klo 8 – 9.

## Masennushoitaja

Masennushoitaja on terveyskeskuksessa työskentelevä psykiatrinen sairaanhoitaja, joka yhteistyössä lääkärin kanssa hoitaa lievää ja keskivaikeaa masennusta sairastavia potilaita. Masennushoitajalle tullaan pääsääntöisesti lääkärin lähettämänä.

Hoitaja antaa tietoa masennuksesta ja seuraa toipumista. Häneltä saa tukea oireiden sietämiseen ja hoitojen toteuttamiseen sekä mahdollisten elämäntapamuutosten tekemiseen. Masennushoitajan kanssa on mahdollista pohtia masennuksen syitä ja etsiä omia voimavaroja. Hoitaja ohjaa myös masennuksen itsehoito- ja ennaltaehkäisyryhmiä.

Laukaan terveyskeskus:

masennushoitaja Ritva Häkkinen **puh. 014 267 8546**.

## Muistihoitaja

Muistihäiriöitä on kaiken ikäisillä ihmisillä ja iän myötä niiden esiintyminen yleistyy. Nimimuistin heikentyminen on yksi tavanomaisista normaaliin ikääntymiseen liittyvistä muistin toiminnan muutoksista. Myös monet muut tekijät voivat vaikuttaa muistin toimintaa heikentävästi mm. stressi, unettomuus, suuret elämäntilanteen muutokset, masennus, runsas alkoholin käyttö sekä jotkut lääkkeet. Jos muistin toiminnan muutokset kuitenkin huolestuttavat, ne aiheuttavat ongelmia päivittäisten arjen askareiden hoitamisessa tai epävarmuutta sosiaalisissa tilanteissa, on muistin toimintaa syytä selvittää tarkemmin.

Ota yhteyttä lääkäriin, jos muistin toiminnan muutokset ovat tapahtuneet nopeasti (päivien tai viikkojen aikana) tai niihin liittyy muita oireita mm. sekavuutta, päänsärkyä, heikkoutta raajojen toiminnassa, muutoksia puheen tuottamisessa tai näköhäiriöitä.

Muistihoitajan vastaanotolla voi käydä keskustelemassa muistin toimintaan liittyvistä huolista, tehdään muistitutkimuksia ja järjestetään muistisairauteen sairastuneille säännöllistä seuranta. Muistihoitajan vastaanotot ajanvarauksella, ajan voi varata myös ilman lääkärin lähetettä.

Muistihoitajan vastaanotto on terveyskeskuksen 2. kerroksessa, neuvolassa. Yhteydenotot puhelimitse 014 2690 346 tai 050 3401 149 ma – pe klo 8 – 9.

Jos olet alle 65-vuotias, ota yhteyttä muistiasioissa terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.

## Kuntoutusohjaaja, muistisairaudet

Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, Sairaala Nova

Yhteyttä voi ottaa asiakas, läheinen tai ammattihenkilö. Kuntoutusohjaaja auttaa, jos muistiasiat huolettavat sekä neuvoo ja ohjaa muistisairauksissa ja niihin liittyvissä toimintakyvyn muutoksissa.

Soita numeroon 014 269 2748 tai 044 702 2749

Puhelinaika maanantaisin klo 12 – 15 ja perjantaisin klo 9 – 12

Jos puheluun ei vastata, jätä nimesi ja numerosi puhelinvastaajaan.

Kuntoutusohjaaja soittaa sinulle mahdollisimman pian.

## Sairaala

Sairaalan osasto toimii Laukaan sairaalan 3.kerroksessa. Vierailuajat ovat klo 12 - 19.30.

Laukaan sairaalassa hoidetaan akuutin vaiheen sairauksia ja annetaan potilaan tarvitsemaa jatkohoitoa silloin, kun erikoissairaanhoitoa ei enää tarvita. Sairaalahoidon tavoitteena on hoitaa ja vahvistaa potilaan toimintakykyä niin, että hän jatkossa selviäisi myös omassa kodissa tai muussa hoitopaikassa.

Potilaat ohjautuvat sairaalahoittoon terveysaseman vastaanotolta tai erikoissairaanhoidosta. Tarvittaessa järjestetään yhteisiä hoidonsuunnittelu-, kuntoutus- ja kotiutuspalavereita yhdessä potilaan, omaisten ja moniammatillisen työryhmän kanssa.

Puhelinnumero 014 2678 674 ohjautuu suoraan sairaalan hoitohenkilökunnalle.

Hoitovuorokauden hinta lyhytaikaisessa hoidossa on 49,60 € (v. 2022), maksuton täytyttyä 22,80 €.

Laskutuksen hoitaa osastonsihteeri **puh. 014 267 8671**.

## **Fysioterapia**

**Fysioterapiaa** tuotetaan yksilöllisinä avopalveluina, ryhmäpalveluina, lääkinnällisen kuntoutuksen palveluina ja sairaaloiden vuodeosastopalveluina.

**Apuvälinepalvelua** ja -tarpeen arviointeja järjestetään Alueellisen apuvälinekeskuksen kautta.

**Asunnon muutostöiden arvioinnit** tekee kunnan vammaispalvelun sosiaalityöntekijä.

Fysioterapian puhelinnumero on **014 2690 520**

Soittoajat ovat: ma, ke pe klo 8 – 9 ja 11 – 12; ti, to klo 9 – 10 ja 11 – 12

Lisäksi apuvälinepalveluaika terveysasemalla on ma – pe klo 11 – 12.

### **Käyntiosoitteet:**

Laukaan terveysasema, Kantolantie 12, 41340 Laukaa

Lievestuoreen terveysasema, Liepeentie 45, 41400 Lievestuore

## **Suun terveydenhuolto**

Hammashuolto toteuttaa hammas- ja suusairauksien ennaltaehkäisy- ja hoitopalveluja resurssien puitteissa koko Laukaan väestölle. Hoidosta peritään maksuasetuksen mukaiset maksut. Veteraanitunnuksella saa alennusta ennaltaehkäisevistä ja proteettisista hoidoista. Peruuttamattomasta poisjäännistä peritään 15 vuotta täyttäneeltä 51,50 €. Esteestä tulee ilmoittaa vuorokautta aikaisemmin.

**Laukaa hammashoitola**, Kantolantie 12, 41340 Laukaa

**Lievestuore hammashoitola**, Tervatie 1, 41400 Lievestuore  
- hammashoitaja ja suuhygienisti

### **Asiakaspalvelu ja hoidon tarpeen arviointi**

Särkypäivystys arkisin klo 8 – 10, kiireettömät asiat klo 10 – 16

puh. 014 269 0333

**Päivystysvastaanotto arkipäivinä** kiireellistä apua tarvitseville on järjestetty seututerveyskeskuksen hammashoitoloissa.

**Arkipyhinä ja viikonloppuisin** soita ensin Päivystysapu 116117-numeroon.

## Potilasasiamies

Pyrimme hoitamaan Teitä yhteistyössä kanssanne mahdollisimman hyvin käytössämme olevien voimavarojen rajoissa. Mikäli kuitenkin hoitoonne tai kohteluunne liittyy ongelmia, toivomme Teidän keskustelevan asiasta Teitä hoitavan lääkärin tai hoitajan kanssa. Tarvittaessa voitte kääntyä myös hänen esimiehensä (ylilääkäri / johtava hoitaja) tai potilasasiamiehen puoleen. Potilasasiamies ohjaa ja neuvoo tarvittaessa ristiriitojen ratkaisemisessa ja mm. muistutuksen tekemisessä, mikäli muuta ratkaisua ei löydy.

Potilasasiamiehen tavoittaa numerosta 014 269 2600

- maanantaisin klo 12 – 15
- tiistaisin klo 12 – 15
- torstaisin klo 8 – 11

Muina aikoina on käytössä puhelinvastaaaja, johon voit jättää soittopyynnön ja puhelinnumerosi yhteydenottoa varten. Tapaamisista sovitaan aina erikseen.

Yksityisten hoitolaitosten potilasasiamiesten yhteystiedot saa parhaiten kysymällä suoraan hoitopaikasta.

# OIKEUDELLINEN TUKI, TESTAMENTIT JA VALTUUTUKSET

## Oikeusapupalvelut

Lähtökohta on, että asianosainen kustantaa itse tarvitsemansa oikeudellisen avun. Jollei hänellä ole varaa itse hankkia tarvitsemaansa apua, se voidaan kustantaa joko osaksi tai kokonaan valtion varoin. Oikeus-apua myönnetään hakijan tulojen, menojen, varallisuuden ja elatusvelvollisuuden perusteella. Oikeusapua voidaan antaa kaikenlaisissa oikeudellisissa asioissa; oikeudenkäyntiin voi saada julkisen oikeusavustajan tai oikeusapua voi saada asiakirjojen laadinnassa (esim. perunkirja).

Yleistä oikeusapua laukaalaisille tarjoaa Keski-Suomen oikeusaputoimisto, Jyväskylän toimipaikka, Virastotalo Sinetti, Hannikaisenkatu 47, 4. krs, PL 143, 40101 Jyväskylä. **Puh. 029 56 60830**. Oikeusaputoimisto on avoinna arkisin klo 8 – 16.15. Aika vastaanotolle on varattava etukäteen.

## Talous ja velkaneuvonta

Laukaalaiset saavat tarvitsemansa talous- ja velkaneuvontapalvelut Jyväskylän seudun talous- ja velkaneuvonnasta. Talous- ja velkaneuvontapalvelu on tarkoitettu maksuvaikeuksissa ja ylivelkaantumistilanteissa (työttömyys, sairaus, takausvastuu yms.) oleville yksityishenkilöille. Talous- ja velkaneuvojan kanssa voi suunnitella taloudenhoitoon liittyvistä asioista. Palvelu on maksutonta ja toiminta luottamuksellista.

Keski-Suomen oikeusaputoimisto, Jyväskylän toimipaikka, Virastotalo Sinetti, Hannikaisenkatu 47, 4. krs, PL 143, 40101 Jyväskylä. **Puh. 029 56 60835**

Oikeusaputoimisto on avoinna arkisin klo 8 – 16.15. Aika vastaanotolle on varattava etukäteen.

## Edunvalvonta ja holhous

Maistraatilla tai käräjäoikeudella on oikeus määrätä edunvalvoja henkilölle, joka ei itse kykene valvomaan etuaan tai hoitamaan asioitaan. Edunvalvojaa voi myös hakea itse henkilökohtaisesti. Holhouslain 91 § mukaan; se joka on saanut tiedon ilmeisesti edunvalvonnan tarpeesta olevasta henkilöstä, voi vaitiolovelvollisuuden estämättä ilmoittaa asiasta holhousviranomaiselle jona toimivat maistraatit.

Edunvalvoja on päämiehensä luottohenkilö. Hän puolustaa päämiehen etuja ja edustaa tätä asioissa, jotka on määrätty hänen hoidettavikseen. Edunvalvojan tehtävistä päättää maistraatti tai käräjäoikeus. Yleensä edunvalvojalle annetaan tehtäväksi hoitaa päämiehensä omaisuutta ja taloudellisia asioita. Sen lisäksi edunvalvojan on huolehdittava siitä, että päämies saa sopivan hoidon, huolenpidon ja kuntoutuksen.

## Edunvalvontavaltuutus

Valtuutus tarjoaa edunvalvojan määräämistä kevyemmän ja joustavamman vaihtoehdon toimintakyvyttömiä henkilöiden asioiden hoitamiseksi.

Edunvalvontavaltuutuksen avulla henkilö voi itse ennakoita mahdollista toimintakyvyttömyyttään ja valtuuttaa valitsemansa henkilön huolehtimaan asioistaan sitten, kun oma toimintakyky ei enää riitä.

Valtuuttaja määrittelee itse ne asiat, jotka valtuutus kattaa. Hän voi oikeuttaa toisen henkilön edustamaan itseään sekä taloudellisissa asioissa että henkilöään koskevista asioista kuten esimerkiksi terveydenhoidossa.

Erona edunvalvontaan on se, että edunvalvontavaltuutusta käyttäessään henkilö itse etukäteen valitsee valtuutetun ja määrittelee niiden asioiden piirin, jotka hän haluaa tälle uskoa. Edunvalvojan määrääminen taas tapahtuu käräjäoikeuden tai maistraatin päätöksellä, joka voidaan tehdä vasta siinä vaiheessa, kun henkilön oma toimintakyky on jo vajavainen ja edunvalvonta on tullut ajankohtaiseksi.

Edunvalvontavaltuutusta koskeva valtakirja on tehtävä kirjallisesti kahden esteettömän todistajan ollessa yhtä aikaa läsnä. Edunvalvontavaltuutus tulee voimaan maistraatin vahvistamisella sen jälkeen, kun tilanne on muuttunut niin, että valtuuttaja on esimerkiksi dementian tai muun sairauden vuoksi tullut pääosin kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan.

Maistraatti valvoo valtuutetun toimintaa. Valtuutuksen antanut henkilö voi vaikuttaa valvonnan laajuuteen. Hän voi esimerkiksi määrätä, että valvonnassa sovelletaan holhoustoimilain säännöksiä, jotka koskevat velvollisuutta antaa maistraatille määrääjain tili tehtävän hoitamisesta.

Lisätietoja: [www.maistraatti.fi](http://www.maistraatti.fi)

## **Yleinen edunvalvonta**

Keski-Suomen edunvalvontatoimisto huolehtii myös Laukaan kunnan asukkaiden edunvalvonnasta.

### **Keski-Suomen edunvalvontatoimisto, Jyväskylän toimipaikka**

ma - pe 8.00 -16.15 (asiakastapaamiset ajanvarauksella)

Käyntiosoite: Virastotalo sinetti, Hannikaisenkatu 47, 4. krs, 40100 Jyväskylä

Postiosoite: PL 143, 40101 Jyväskylä

### **Puhelin 029 5652 245**

Edunvalvojien ja edunvalvontasihteerien puhelinaika ma – pe klo 10 – 11

Sähköpostiosoite **keski-suomi.edunvalvonta@oikeus.fi**

## **Hoitotahto ja hoitotestamentti**

Hoitotahto on henkilön tahdon ilmaisu tulevasta hoidosta. Hoitotestamentti on henkilön kirjallinen tahdonilmaus omasta hoidostaan, jos hän vakavan sairauden, onnettomuuden tai vanhuuden heikkouden vuoksi menettää oikeustoimikelpoisuutensa.

Hoitotestamentissa määritellään ne tilat, jolloin luovutaan potilaan elämää lyhytaikaisesti pidentävistä, keinotekoisista elintoimintoja ylläpitävistä hoitotoimista. Hoitotestamentissa saatetaan kieltää esimerkiksi tehoelvytys.

**Hoitotestamentin allekirjoittavat hoitotestamentin tekijän lisäksi kaksi samanaikaisesti läsnä olevaa todistajaa.**

Potilaslain mukaan potilaalla on oikeus kieltäytyä hoidosta sen jälkeen, kun hän on saanut hoitohenkilökunnalta tiedon kieltäytymisen merkityksestä terveyteensä. Potilaskertomuksen merkinnöistä tulee ilmetä, että potilaalle on annettu riittävä selvitys niistä vaikutuksista, joita potilaan tahdon noudattamisella on.

Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimus- ja kehittämiskeskuksen hoitotestamenttilomake täyttöohjeineen on vapaasti tulostettavissa ja kopioitavissa osoitteessa

[www.stakes.fi/Palvelut/Lomakkeita/Hoitotestamentti](http://www.stakes.fi/Palvelut/Lomakkeita/Hoitotestamentti). Hoitotestamenttilomake on mahdollista hakea myös Laukaan seniorineuvontapisteestä tai Lievestuoreen seniorineuvolasta. Lomakkeen on laatinut varatuomari Paula Kokkonen.

## VANHUSNEUVOSTO

Laukaan kunnassa on kuntalain 27 §:n mukainen vanhusneuvosto. Vanhusneuvosto on ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia edistävä vaikuttamistoimielin, jonka asettaa kunnanhallitus. Vanhusneuvosto osallistuu kunnan eri toimialojen ikääntyvää väestöä koskevien asioiden suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan kunnassa.

Laukaan kunnassa paikalliset eläkeläisjärjestöt sekä seurakunta voivat nimetä ehdokkaansa vanhusneuvostoon. Vanhusneuvoston toimikausi on kaksi vuotta.

### Vanhusneuvoston jäsenet 2021 - 2023

Taustajärjestö	Jäsen	Varajäsen
Eläkeliiton Laukaan yhdistys ry	Arvo Tammela	Pirkko Hahl
Eläkeliiton Lievestuoreen yhdistys ry	Riitta Häkkinen puh. 040 7057 650	Sinikka Töllinen
Laukaan Eläkeläiset ry	Tarja Leinonen puh. 0400 228 964	
Laukaan Eläkkeensaajat ry	Aila Blomberg puh. 0400 963 458	Irma Oksanen
Lievestuoreen Eläkkeensaajat ry	Esko Tammenoja	Raija Pölkki
Laukaan Kristilliset Eläkeläiset ry	Eija Kuula	Juhani Pasanen
Laukaan Seniorit ry	Erkki Tarvainen puh. 0400 241 898	
Laukaan seurakunta		
Sihteeri	Maarit Engelberg puh. 040 6472 607	

## VETERAANIT

### Veteraanien terveysterveyskeskusmaksut

Laukaan kunta ei peri päivystysterveyskeskusmaksua eikä terveysterveyskeskusmaksua niiltä laukaalaisilta veteraaneilta, joilla on rintamatunnus.

### Veteraanikuntoutus

Veteraanien kuntoutukseen käytetään vuosittain Keski-Suomen seututerveysterveyskeskukselle Valtiokonttorin myöntämiä varoja ja Laukaan kunnan omaa määrärahaa. Rahoja käytetään laitospäivä- ja avokuntoutukseen, myös kotona tapahtuvaan avokuntoutukseen.

Veteraanin täyttämään rintamaveteraanien kuntoutussuunnitelmahakemukseen tulee liittää laitospäivä- ja avokuntoutuksen osalta lääkärin laatima alle vuoden vanha kuntoutussuunnitelma ja avokuntoutuksen osalta tutkimus- ja hoitomääräys fysioterapiaan. Veteraanien kuntoutushakemukset toimitetaan kunnan hallintosihteerille osoite Laukaantie 14, 41340 Laukaa.

### Veteraanien on mahdollista saada tukea myös silmälasien hankintaan

Tiedustelut: talous- ja hallintosihteerit puh. 040 5751 862.

### Veteraaniuintikortti

Uinnin ja saunomisen Peurungan uimahallissa veteraaneille kustantaa neuvottelukunta. Kortin saavat:

- henkilöt, joilla on rintamatunnus
- veteraani- ja sotainvalidijärjestöihin kuuluvat naiset, joilla ei ole rintamatunnusta, mutta jotka ovat syntyneet vuonna 1926 tai aiemmin.
- Laukaalaisten veteraanijärjestöjen ja niiden naisjaostojen puheenjohtajat ja sihteerit, jotka ovat syntyneet vuoden 1926 jälkeen.

Uintikortteja saa Kuntalan neuvonnasta, kunnan Lievestuoreen yhteispalvelupisteestä sekä veteraanijärjestöiltä.

Tiedustelut: puh. 040 7641 924

Peurungan uimahallin kassalla näytetään uintikortti ja kirjoitetaan nimi vihkoon.

### Veteraanien kotona asumista tukevat palvelut (Valtiokonttorin määräraha)

- kotihoito, tukipalvelut, palveluasuminen

Tiedustelut asiakasvastaava puh. 040 6701 374.

# YKSITYISET PALVELUT ARJEN TUKENA

## Kotitalousvähennys

Kotona teetetyn työn kustannukset saa osittain vähentää verotuksessa (jos on verotettavaa tuloa). Kotitalousvähennyksen saa vain teetetyn työn osuudesta. Vähennystä ei saa työhön liittyvistä matkakuluista tai tarvikkeista. Myöskään työssä käytetyn koneen osuudesta ei saa vähennystä.

Vähennyksen saa tavanomaisesta kunnossapito- ja perusparannustyöstä sekä tietotekniikan asennus- ja neuvontapalveluista.

Vähennys on 40 % arvonlisäverollisesta työkorvauksesta, jos työ on ostettu ennakkoperintärekisteriin merkityltä veronalaista toimintaa harjoittavalta yrittäjältä tai yritykseltä.

Kotitalousvähennyksen enimmäismäärä on 2250 €/v (v. 2022) henkilöä kohden. Puolisoista täyden vähennyksen voi saada kumpikin erikseen. Vähennyksen omavastuu on 100 euroa.

Kotitalous-, hoiva- ja hoitotyöstä sekä öljylämmityksestä luopumisesta vähennys on 60 % työn osuudesta ja enintään 3500 euroa/v (v. 2022) henkilöä kohden. Vähennyksen omavastuu on 100 euroa.

## **Kotihoitoyrityksiä**

### **Akson Hoivapalvelut Oy, Jyväskylä**

Jaana Hentunen puh. 040 1547 881, [jaana.hentunen@akson.fi](mailto:jaana.hentunen@akson.fi)

Kotipalvelu, kodinhoitoapu

### **Hyvän Mielen Kotihoito, Laukaa**

Marianne Vaskilampi puh. 040 5964 131, [marianne@hyvanmielenkotihoito.fi](mailto:marianne@hyvanmielenkotihoito.fi)

Kotipalvelu ikääntyneille

### **Hyvän Olon Piste, Jyväskylä**

Milla Kuparinen puh. 040 5240 246, [info@hyvanolonpiste.fi](mailto:info@hyvanolonpiste.fi)

Kotipalvelu, kotisairaanhoido

### **Kotihoito A-M Huttunen, Vihtavuori**

Anna-Mari Pylkäs puh. 044 5545 123, [kotihoito.huttunen@gmail.com](mailto:kotihoito.huttunen@gmail.com)

### **Kotipalvelu Eila Sysmälainen, Kuusa**

puh. 040 6347 165, [eila.sysmalainen@kotipalvelueilas.fi](mailto:eila.sysmalainen@kotipalvelueilas.fi)

Kotihoitopalveluja

### **Kotipalvelu Elvi Laine Tmi, Laukaa**

puh. 040 5909 899

Kodinhoitoapu/tukipalvelut

### **Laukaan 4H yhdistys ry**

Mira Jalonen puh. 040 5396 648, [laukaa@4h.fi](mailto:laukaa@4h.fi) (vastuuhenkilö)

Viivi Nieminen puh. 040 7457 825, [viivi.nieminen@4h.fi](mailto:viivi.nieminen@4h.fi)

(työpalvelukoordinaattori)

Kotipalvelu ikääntyneille

### **Mediverstas Oy, Jyväskylä**

Markku Aarnio (vastuuhenkilö) [markku.aarnio@mediverstas.fi](mailto:markku.aarnio@mediverstas.fi)

Hoitajien päivystysnumero 050 5761 964, [hoitaja@mediverstas.fi](mailto:hoitaja@mediverstas.fi)

ma – pe klo 9 – 18, la – su klo 9 - 16

Tilapäinen ja säännöllinen kotihoito

### **Minsos Oy, Laukaa**

Petteri Tainio puh. 050 308 3216, [petteri@minsos.fi](mailto:petteri@minsos.fi)

Minna Heimonen puh. 045 1134 726, [minna@minsos.fi](mailto:minna@minsos.fi)

Kotihoito ja kotityöpalvelu ikääntyneille, kotisiivous

### **Tmi Kirsin Kotiapu, Laukaa**

Kirsi Rauvala puh. 0400 142 047, [kirsi\\_62@hotmail.com](mailto:kirsi_62@hotmail.com)

Kotipalvelu ikääntyneille

Yrittäjällä on arkiviittomakielentaito

### **TP-palvelu, Laukaa**

Tuula Paananen puh. 0400 789 059, [tuula.paananen@tp-palvelu.inet.fi](mailto:tuula.paananen@tp-palvelu.inet.fi)  
Kodinhoitoapu/tukipalvelut

### **Sydänsuomen Hoiva Oy/Alina hoivatiimi, Laukaa**

Ulla Pekkala puh. 040 7061 294, [ulla.pekkala@alinahoivatiimi.fi](mailto:ulla.pekkala@alinahoivatiimi.fi)  
Kotipalvelu, siivouspalvelu ikääntyneille.

### **Tannerservice Oy, Laukaa**

Katja Valkonen puh. 040 6756 464, [info@tannerservice.fi](mailto:info@tannerservice.fi)  
Kotipalvelut vanhuksille

### **T. Sotamaa Oy (vammaisten kotipalvelu), Jyväskylä**

Harri Seppälä (palvelujen vastuuhenkilö) [harri.m.seppala@outlook.com](mailto:harri.m.seppala@outlook.com)  
Teemu Sotamaa puh. 044 9840 436 (yrittäjä)  
Vanhusten kotipalvelut

### **Uudet Tuulet Hoiva Oy, Jyväskylä**

Maarit Heikkinen puh. 040 7212 639, [info@uudettuulethoiva.fi](mailto:info@uudettuulethoiva.fi)  
Kotipalvelu ikääntyneille

## **Siivous ym. avustaminen**

### **Arjenhallintaa – palvelua kotiisi**

Janne Oksanen puh. 045 201 4830, [janne.oksanen@arjenhallintaa.fi](mailto:janne.oksanen@arjenhallintaa.fi)  
[www.arjenhallintaa.fi](http://www.arjenhallintaa.fi)

Tulen asiakkaan omaan kotiin sovittuina aikoina Jyvasseutu-Laukaa alueilla, mutta tarvittaessa koko hyvinvointialueella. Arjen asioiden hoitaminen paperilla ilman sähköisiä tunnuksia (veroilmoitus, KELA-tuet jne.) tai oman luottohenkilön opastus sähköiseen asiointiin toisen puolesta (OmaVero, tilinkäyttöoikeudet, KELA-asiat jne.), käteen jäävien tulojen lisääminen mm. huijarilaskuttajien poistaminen ja reklamointi, kilpailutukset esim. sähkö-, puhelin-, laina-, vakuutus-, vuokrasopimukset jne.

Lisäksi arjen asiakirjat: edunvalvontavaltuutus, hoitotahto jne. kuntoon tai kodin esteettömyys ja turva-asiat jne. Tämä kaikki tehdään asiakkaan omassa olohuoneessa (myös iltaisin tai viikonloppuisin), jolloin asiakkaan läheiset voivat halutessaan tulla mukaan. Minä tuon kaikki tarvittavat tietokoneet, tulostimet, kirjjekuoret yms. mukaan, joten voimme tulostaa ja postittaa esim. veroilmoituksen saman tien kotonasi.

Osan palveluista voin laskuttaa alv 0 %. Palvelusopimuksessa sovitaan, miltä osin palvelusta saa myös kotitalousvähennyksen.

**Centrum Home Oy, Jyväskylä**

Eija Matikainen puh. 040 8099 941, toimisto@centrumhome.fi  
Kotihoidon tukipalvelut mm. kotisiivousta, asiointi- ja saattaja-apua,  
henkilökohtaista apua ja neuvontaa.

**Gubbe Sydänystävä Oy, Espoo**

Katarina Wahtera puh. 050 4349 096, [katarina@gubbe.io](mailto:katarina@gubbe.io)  
Siivouspalvelu, ulkoilu, jumppa, ruuanlaitto.

**Helmi Katainen, Laukaa**

puh. 044 0755 812, [helmikaislaemilia@gmail.com](mailto:helmikaislaemilia@gmail.com)  
Siivouspalvelu ikääntyneille

**Helppy Oy, Helsinki**

Laura Alasimonen puh. 010 299 899, [laura.alasimonen@helppy.fi](mailto:laura.alasimonen@helppy.fi)  
Kotipalvelun tukipalvelut

**Kinkomaan Hermoratahieronta Tmi, Muurame**

Tarja Huostila puh. 040 5343 262, [thuostila@gmail.com](mailto:thuostila@gmail.com)  
Kotipalvelu ikääntyneille

**Kotiapu Solina, Uurainen**

Viktoria Rätty puh. 045 1140 725, [info@kotiapusolina.fi](mailto:info@kotiapusolina.fi)  
Ikääntyneille hoivapalvelu, asiointiapu, kotipalvelu, siivouspalvelu.

**Kotileena Oy Jyväskylän yksikkö**

Anne Ahokas puh. 040 5194 987, [jyvaskyla@kotileena.fi](mailto:jyvaskyla@kotileena.fi)

**Kotipalvelu Tiina Häkkinen, Leppävesi**

puh. 040 5330 504  
Kotihoitopalveluja

**Laukaan Talopalvelu Oy, Laukaa**

Tanja Noronen puh. 040 7558 526, [tanja.noronen@laukaantalopalvelu.fi](mailto:tanja.noronen@laukaantalopalvelu.fi)  
Kotipalvelun tukipalvelut, siivous, vaatehuolto, kauppa-asiointikuljetus, arjen  
askareet, sosiaalinen kanssakäyminen, liikkumista tukevat palvelut  
ikäntyneille.

**Marja Hartikka T:mi, Äänekoivisto**

puh. 045 1395 266  
Kotihoitopalveluja

**Mimmin Koti- ja Ohjelmapalvelut Tmi, Kangasniemi**

Mirja Vesander puh. 044 5104 224, [mirja.vesander@kolumbus.fi](mailto:mirja.vesander@kolumbus.fi)  
Siivouspalvelu

**Monipalvelu Suomivirta, Laukaa**

Merja Suomivirta puh. 040 8466 193, [msuomivirta@gmail.com](mailto:msuomivirta@gmail.com)  
Kotipalvelu ikääntyneille

**Seurana Oy, Helsinki**

Kaisa Könönen puh. 050 5529 449, [kaisa.kononen@seurana.fi](mailto:kaisa.kononen@seurana.fi)  
Ikääntyneiden ystäväpalvelu

**Sivina Kotipalvelut Oy, Jyväskylä**

Hanna Leivonen puh. 050 5417 935, [jyvaskyla@sivina.fi](mailto:jyvaskyla@sivina.fi)  
Kotipalvelun tukipalvelut, siivouspalvelut ikääntyneille.

**Vatti-apu**

puh. 050 5649 491

Kodin siivousapua rintamatunnuksen omaaville veteraaneille ja kotipalvelun piirissä oleville vanhuksille. Ei kotitalousvähennyskelpoinen.