

LAUKAAN NUVAN LIIKUNTAHAASTE

NUVA:n liikuntahaasteen tarkoitus on kannustaa nuoria liikkumaan. Haasteeseen voi osallistua kuka tahansa laukaalainen nuori ja osallistumisaikaa on toukokuun ajan. Haasteen aikana tulee liikkua 8 kertaa vähintään tunnin ajan yhtäjaksoisesti. (Huom. Yksi liikuntakerta on yksi suoritus, vaikka se kestäisi yli tunnin). Liikunnan tulee tapahtua vapaa-ajalla eli koululiikuntaa ei oteta huomioon. Nuorisovaltuusto kannustaa kokeilemaan uusia lajeja ja liikkumaan monipuolisesti haasteen aikana.

Täysi-ikäiset voivat täyttää ja palauttaa osallistumislomakkeen sähköisesti osoitteeseen nuorisovaltuusto@laukaa.fi. Alaikäiset voivat palauttaa lomakkeen paperisena kouluille tai kuvan täytetystä lomakkeesta huoltajan allekirjoitusten kanssa nuorisovaltuuston sähköpostiin. Lomakkeet tulee olla palautettuna viimeistään 30.5. klo 15.00 mennessä.

Kahdeksan kertaa haasteen aikana liikkuneiden ja ajoissa lomakkeen palauttaneiden kesken arvotaan palkintoja kesäkuun alussa. Voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

Nimi	
Puh. nro/s-posti	
Ikä	
Koulu	
Liikuntakerrat	(Kirjaa tähän kohtaan laji, kesto ja alaikäisellä vanhemman allekirjoitus liikuntasuorituksen todentamiseksi)
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	

Huom. kysytyjä tietoja käytetään vain ottamaan yhteys arvonnän voittajiin, nuorisovaltuusto ei siis käytä annettuja yhteystietoja muihin tarkoituksiin.

Liikunnan riemua!
Terveisin Laukaan nuorisovaltuusto