

Sydänten sankariketju -valmennus

Haluaisitko sinä valmiuksia ohjata lapsia ja nuoria toimimaan ripeästi ja pelottomasti elvytystilanteessa? Oletko lasten ja nuorten ohjaus-, kasvatus- tai opetustehtävissä? Jos vastaat molempiin kyllä, Sydänten Sankariketju -valmennus on juuri sinulle! Valmennuksen tarkoituksena on oppia paineluelvytys ja sydäniskurin käyttö, sekä antaa valmiudet jatkossa opettaa samat taidot ohjaamillesi lapsille tai nuorille. Valmennus on kaikille osallistujille **maksuton**.

Miksi elvytyksen opettaminen lapsille on tärkeää?

Lapsikin voi joutua hätätilanteeseen, jopa kohtaamaan elottomuuden vaikkapa kotonaan tai isovanhempien kanssa. Siksi on tärkeää, että lapsi oppii tunnistamaan tilanteen ja osaa soittaa 112. Lapsen luottamus omaan toimintavalmiuteen kasvaa, kun hän voi harjoitella auttamista etukäteen. Lapset suhtautuvat asioihin luonnollisesti ja he oppivat myönteisen asenteen elvytykseen jo nuorena. Taidot ja voimat kehittyvät iän myötä. Lasten ja nuorten elvytysosaaminen tuo yhteiskunnallista hyötyä ja tukee turvallisuuskulttuurin kasvua.

Aika: Keskiviikkona 11.3.26 klo 17-19.30

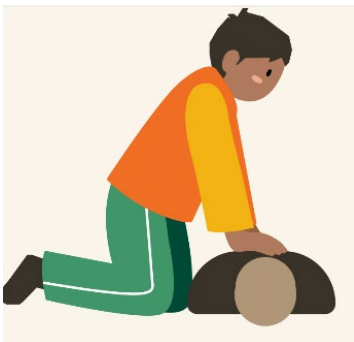
Paikka: Hyvinvointi- ja perhekeskus HyPe, Jokiniementie 13

Ilmoittautumiset 6.3. mennessä <https://kyselyt.laukaa.fi/elvytys>

**Lisätietoja: Hyvinvointikoordinaattori Anu Kaasalainen
anu.kaasalainen@laukaa.fi, p. 040 640 1771**

Valmennuskokonaisuuden sisältö:

- 2,5 h lähitapaaminen, jossa opetellaan paineluelvytys ja sydäniskurin käyttö, sekä miten niitä opetetaan lapsille ja nuorille
- Itsenäinen harjoittelu muuna ajankohtana oman lapsi- tai nuorisoryhmän kanssa
- Teams-tapaaminen, jossa jaetaan kokemuksia, oppeja ja palautetta



KIDS
SAVE
LIVES



Tule mukaan! Kahvitarjoilu



Euroopan unionin
osarahioittama



Elinvoimakeskus



SYDÄNLIITTO
Keski-Suomi

jamk

Jyväskylän
ammattikorkeakoulu



Valmennuksen järjestää Keski-Suomen Sydänpiiri ry:n ja Jamkin yhteinen TATU – Taajamien turvallisuus Keski-Suomessa -hanke. Lisätietoja valmennuksesta ja hankkeesta saat projektikoordinaattorilta:

Tiina Kivioja tiina.kivioja@jamk.fi, p. 050 4488 169, [TATU - Taajamien turvallisuus - Keski-Suomen Sydänpiiri Ry](https://www.tatu.fi)