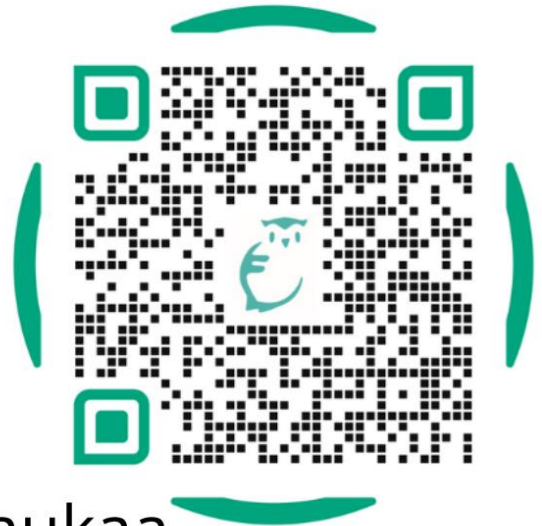

2026-2027

Laukaan
kansalaisopisto



uusi.opistopalvelut.fi/laukaa



Sisällysluettelo

Ilmoittautuminen.....	3
TAITEEN PERUSOPETUS lapsille ja nuorille	8
KANSALAIISOPISTON OPETUS.....	9
Ikääntyvien yliopiston luennot.....	9
Tapahtumat.....	9
Etäkurssit.....	9
Yksilö- ja pienryhmäopetus.....	9
Musiikki	10
Kielet.....	11
Esittävä taide ja kirjallisuus	12
Kuvataide ja käsityö.....	13
Tietotekniikka.....	16
Terveys ja hyvinvointi.....	16
Liikunta ja tanssi.....	16

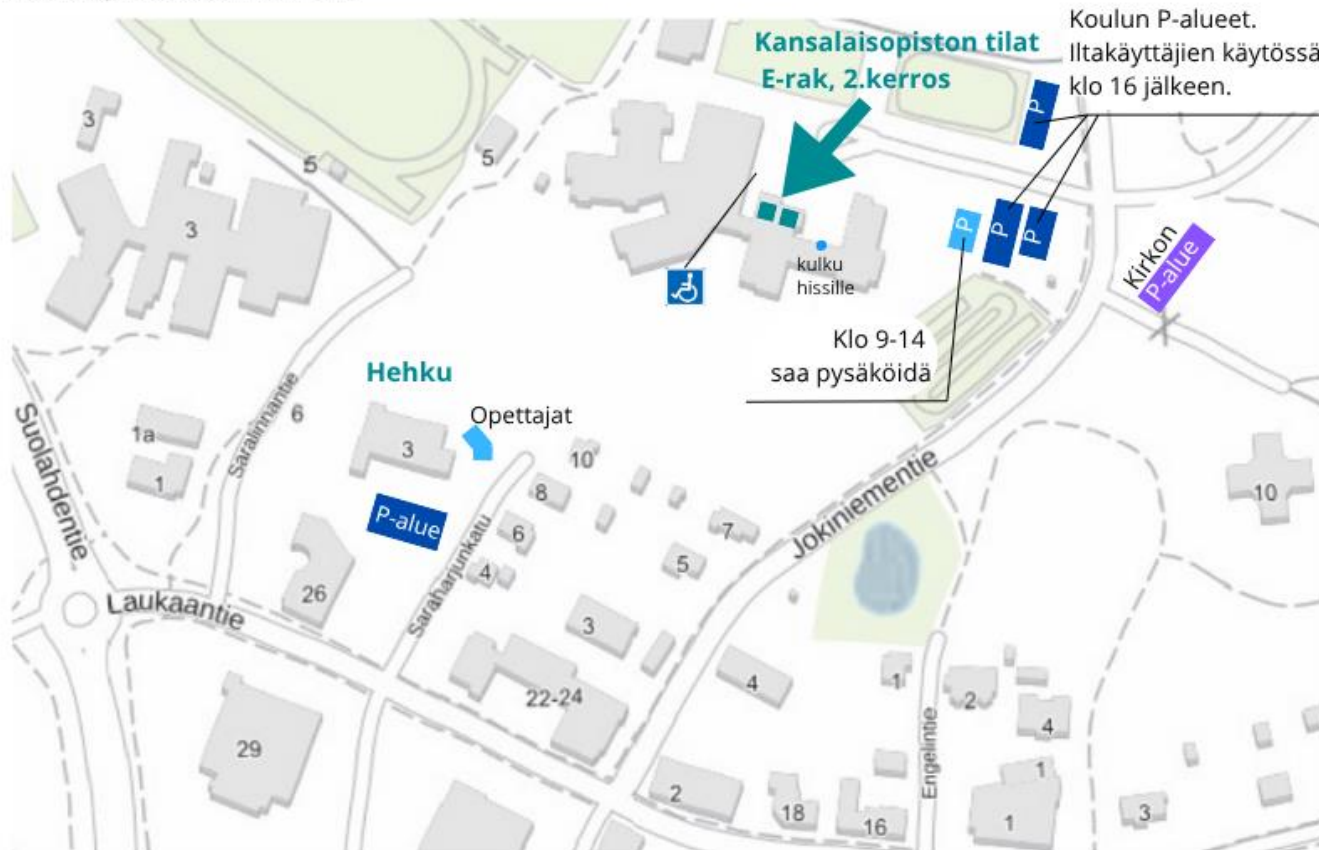


Laukaan kansalaisopiston opetustilat ja pysäköintialueet

Hehku Saraharjankatu 3

Kirkonkylän koulu/ kansalaisopisto

Jokiniementie 11, E-rak. 2.kerros, sisäänkäynti ulkoportaiden kautta, merkitty karttaan nuolella.



TERVETULOA OPPIMAAN JA HARRASTAMAAN!

Laukaan kansalaisopisto on kaikille avoin vapaan sivistystyön oppilaitos, jonka toiminta-alueena on Laukaa. Perustehtävänä on tarjota matalan kynnyksen oppimisen ja harrastamisen mahdollisuuksia iästä ja koulutustaustasta riippumatta. Opetukseen voi osallistua yli kuntarajojen.

Ohessa on opinto-ohjelma lukuvuodelle 2026–2027. Kursseihin ja muihin tietoihin saattaa tulla muutoksia. Muutokset ja uudet kurssit päivitetään osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/laukaa. Muita tiedotuskanaviamme ovat verkkosivut, Facebook, Instagram, Laukaa-Konnevesi-lehden Vapaa-aikalasta ja kirjastojen infonäytöt.

Yhteystiedot

Asiakaspalvelu

kansalaisopisto@laukaa.fi

p. 050 3153 503 ma–pe klo 9.00–15.00

Laukaan Pääkirjasto, Vuojärventie 2, käynti parkkipaikan puolen sivuovesta.

www.laukaa.fi/kansalaisopisto

Kansalaisopisto somessa:

www.facebook.com/laukaankansalaisopisto

Instagram: @laukaankansalaisopisto

Opetuspaikat

Kansalaisopiston tilat

Hehku: Saraharjunkatu 3

Kirkonkylän koulu/kansalaisopisto: Jokiniementie 11, Laukaan kirkonkylän koulun E-rakennuksen 2.kerros, katso kartta sivu 3.

Opetustilat eri kouluilla ja muissa toimipaikoissa.

Opaskartta kurssipaikalle

Opiston toimistosta saat pyydettäessä opetuspaikka-kohtaisen kartan, johon on merkitty kurssisi sisäänkäynti ja pysäköintialueet. Kartta on saatavissa Sydän-Laukaan, Kirkonkylän ja Satavuon kouluista sekä Vihtavuoren ja Leppäveden kouluista ja liikuntahalleista.

Henkilökunta

etunimi.sukunimi@laukaa.fi

Marjut Penttinen, rehtori p. 050 597 0960

Eija Voutilainen, toimistosihiteeri p. 050 315 3503

Anu Kauppinen, musiikki p. 040 765 0486

Maija Valtola, taito- ja taideaineet, tietotekniikka p. 040 765 0492

Maija-Leena Ström, liikunta p. 040 183 3456

Lukuvuoden 2026–2027 kurseille ilmoittautuminen alkaa maanantaina 10.8. klo 9.00.

Ilmoittaudu:

- verkkokaupassamme uusi.opistopalvelut.fi/laukaa
- p. 050 3153 503 kansalaisopiston toimistoon ma–pe klo 9.00–15.00

Voit harjoitella kurssille ilmoittautumista testikurssin avulla 3.8.2026 alkaen verkkokaupassamme.

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen

- Taiteen perusopetukseen 3.-16.8.
- Musiikin yksilöopetukseen 10.-19.8.

Ilmoittautuminen

Kurssille ilmoittautuminen on sitova. Ennen ilmoittautumista tutustu kurssien perumis- ja maksuehtoihin.

Löydät kaikki kurssit osoitteesta uusi.opistopalvelut.fi/laukaa. Voit etsiä kurssia hakusanalla: kurssin nimen, numeron tai opettajan nimen perusteella. Voit myös etsiä kursseja erilaisten suodattimien kuten teeman, ainealueen, tilan ja viikonpäivän mukaan.

Lisää valitsemasi kurssi(t) ostoskoriin painamalla "Lisää ostoskoriin": samalla painalluksella kurssipaikka(t) siirtyvät nimellesi. Kurssit säilyvät ostoskorissa 20 minuuttia, joten sinulla on 20 minuuttia aikaa täyttää tietosi ja lähettää ilmoittautuminen.

Täytä osallistujan tiedot huolellisesti. Pakollisia tietoja ovat osallistujan nimi, henkilötunnus, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite, kieli, kotikunta sekä koulutus- ja työllisyystiedot. Henkilötunnusta tarvitaan osallistujan tunnistamista ja laskutusta varten. Koulutus- ja työllisyystietoja kysytään Tilastokeskusta varten. Sähköpostiosoitteeseen saat ilmoittautumisvahvistuksen ja kurssin päättymisen jälkeen mahdollisen palautekyselyn. Pidäthän yhteystietosi ajantasalla. Henkilötietoja ei luovuteta ulkopuolisille.

Jos osallistuja on lapsi, tee ilmoittautuminen lapsen nimellä ja lisää huoltajan tiedot maksajan tietoihin.

Erityistarpeista tai muista huomioista voit kirjoittaa "Haluatko kertoa opettajalle jotain osallistumisestasi liittyen?" – kenttään.

Lopuksi lue ja hyväksy ilmoittautumisohjeet ja lähetä ilmoittautuminen. Saat sähköpostiisi vahvistuksen onnistuneesta ilmoittautumisesta.

Kurssipaikan peruminen

Voit perua ilmoittautumisen maksutta viimeistään kurssin viimeisenä ilmoittautumispäivänä. Kurssin tiedoissa mainitaan viimeinen ilmoittautumispäivä, joka on 1–2 viikkoa ennen kurssin alkua. Voit perua seuraavilla tavoilla:

- sähköpostiisi tulleen vahvistusviestin painikkeesta "Tarkista ilmoittautumistiedot tästä". Voit perua haluamasi kurssin klikkaamalla "Peru ilmoittautuminen".

- osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/laukaa -> Omat Ilmoittautumiseni -sivulla. Kirjoita tekstikenttään sähköpostiosoitteesi ja paina "Lähetä" -painiketta. Saat sähköpostiisi kirjautumislinkin omiin ilmoittautumistietoihisi. Voit perua haluamasi kurssin klikkaamalla "Peru ilmoittautuminen".
- puhelimitse opiston toimistoon puh. 050 3153 503
- sähköpostilla kansalaisopisto@laukaa.fi. Ilmoita nimesi, peruttavan kurssin nimi ja numero.
- liikunnan kokeiluviikot: katso sivu 16

Jos perut osallistumisesi viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen, opisto laskuttaa 50 % kurssimaksusta.

Jos perut osallistumisesi kurssin alkamispäivän jälkeen, opisto laskuttaa kurssimaksun kokonaan. Mahdollinen kurssimaksuun sisältyvä materiaalmaksu on maksettava, jos perut osallistumisen ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tai kurssin alkamisen jälkeen.

Perumista ei voi tehdä opettajalle. Kurssimaksun maksamatta jättäminen tai kurssilta pois jääminen eivät riitä peruutukseksi. Mahdollinen opettajavaihdos tai opiskelijan taitotasoon soveltumaton kurssi ei oikeuta kurssin maksuttomaan perumiseen.

KURSSIPAIKAN PERUMINEN TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ

- Koko lukukauden tai lukuvuoden mittaiset kurssit: Esitä lääkärintodistus opiston toimistossa, jolloin maksat perumiseen mennessä pidetyt kerrat. Jos kuitenkin kurssin tuntimäärästä 50 % on pidetty, kurssimaksu veloitetaan kokonaan.
- Lyhytkurssit: Ilmoita perumisesta viimeistään kurssin alkamispäivästä seuraavana arkipäivänä ja esitä sairastumisesta lääkärintodistus opiston toimistossa, jolloin kurssimaksua ei laskuteta.
- Jos kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu, sen osuus on maksettava sekä lyhytkursseilla että koko lukuvuoden kursseilla.

Kurssipaikasta ilmoittaminen varasijalla olevalle

Jos kurssi on täynnä, voit ilmoittautua varasijalle. Ilmoitamme tekstiviestillä tai puhelimitse vapautuvasta kurssipaikasta varasijalla oleville ilmoittautumisjärjestyksessä. Jos emme tavoita sinua ensimmäisellä yhteydenotolla, olemme yhteydessä seuraavaan jonossa olevaan.

Kurssin käynnistyminen ja peruuntuminen

Kurssi käynnistyy, mikäli ryhmään on ilmoittautunut ennakoon 8 maksavaa opiskelijaa, liikunnan/tanssin kursseille 9 ja pienryhmäkursseille 6 opiskelijaa. Erityismaksuluokkien kursseilla opiskelijaminimi voi olla normaalia suurempi. Jos kurssille ei ilmoitaudu riittävästi osallistujia, opisto voi peruuttaa kurssin. Opisto tiedottaa peruutuksesta tekstiviestillä. Kurssin alkamisesta ei ilmoiteta erikseen.

Opetuskerran peruuntuminen

Lukuvuoden ja lukukauden mittaisissa kursseissa yksi koontumiskerta voi peruuntua kerran lukukauden aikana, esim. opettajan sairastumisen tai tilaperuutuksen vuoksi eikä sitä korvata opiskelijoille. Jos peruutuskertoja tulee enemmän, korvaava/t kerrat pidetään saman lukukauden aikana. Tarvittaessa hankitaan opettajan sijainen. Opetuskerran peruuntumisesta tai muutoksesta ilmoitetaan opiskelijoille tekstiviestillä. Taiteen perusopetuksessa korvataan kaikki peruuntuneet kokoontumiskerrat.

Vakuutusturva

Kurssilaiset ovat vakuutettuja Pohjola Vakuutuksen ryhmätapaturmavakuutuksella, joka korvaa kurssilla mahdollisesti sattuneet tapaturmat. Ryhmätapaturmavakuutus on voimassa myös kansalaisopiston etä- ja verkkokursseilla, jotka ovat opinto-ohjelmassa, ja jotka toteutetaan opinto-ohjelmaan merkittävänä ajankohtina. Vakuutus ei kata kurssiin mahdollisesti liittyvien tallenteiden katsomisen tai niihin sisältyvien tehtävien tekemisen aikana tapahtuvia tapaturmia.

Tapaturman sattuessa:

- 1) Kurssin opettaja ja täysi-ikäinen opiskelija arvioivat yhdessä, edellyttääkö tapaturma terveydenhuollon ammattilaisen arviota tai hoitoon hakeutumista. Alaikäisen opiskelijan kohdalla opettaja ilmoittaa tapaturmasta huoltajalle, jonka kanssa arvioidaan hoitoon hakeutumisen tarve.

Jos tapaturma vaatii hoitoa, hakeudutaan julkiseen terveydenhuoltoon. Yksityisiä terveydenhuoltopalveluja ei käytetä tapaturman hoitoon. Hoidosta mahdollisesti aiheutuvat kulut maksetaan ensin itse, minkä jälkeen korvausta haetaan Pohjola Vakuutuksesta vahingoittuneen henkilön nimissä. Korvaushakemus tehdään omilla pankkitunnuksilla. Myös muut tapaturmasta aiheutuneet kulut, kuten matkakulut, voidaan hakea korvattaviksi samalla tavalla.

- 2) Kurssin opettaja ilmoittaa tapahtumasta rehtorille, joka tekee siitä tapaturmailmoituksen vakuutusyhtiöön.

Ryhmätapaturmavakuutuksen ehdot löytyvät verkkosivuiltamme.

Työ- ja loma-ajat 2026-2027

Kurssien alkamis- ja päättymispäivät ovat kurssin tiedoissa opinto-ohjelmassa ja uusi.opistopalvelut.fi/laukaa -sivulla. Oppitunnin pituus on 45 min.

- Syyslomaa vietetään viikolla 42 ja talvilomaa viikolla 9, jolloin opetusta ei pääsääntöisesti järjestetä. Opetusta ei ole itsenäisyyspäivänä, pääsiäisenä 26.-29.3.2027 eikä vappuna.
- Koko lukuvuoden kestäville kursseilla on pääsääntöisesti 10 opetuskertaa syksyllä ja 12 keväällä.

- Taiteen perusopetuksessa on pääsääntöisesti 15 opetuskertaa sekä syksyllä että keväällä.

Kurssin maksaminen

Voit maksaa kurssimaksun verkkomaksupalvelussa. Paperilaskun/e-laskun saat vain pyydettäessä. Kurssimaksun voit suorittaa joko ilmoittautumisen yhteydessä tai sähköpostiisi lähetettävän maksulinkin kautta.

Saat sähköpostiisi kansalaisopistolta ilmoittautumisen vahvistusviestin, jossa on osallistumisen maksutiedot, eräpäivä ja ohje maksulinkin kautta maksamiseen. (Viestin lähettäjä: Laukaan kansalaisopisto <no-reply(at)lunnunrata.fi>) Tarkistathan myös sähköpostisi roskapostikansioon saapuneet viestit.

Painamalla ”Tarkista ilmoittautumistiedot tästä” –painikkeesta, pääset maksamaan laskun verkkopankissa tai työnantajaeduilla. Jos et käytä maksulinkkiä, saat pyydettäessä paperisen laskun postitse.

Kurssin tiedoissa on koko lukuvuoden kurssimaksu, joka maksetaan yhdessä erässä. Poikkeuksena ovat musiikin yksilöopetus, taiteen perusopetus, sekä yli 100 € maksavat kurssit, joiden maksaminen tapahtuu 2 erässä: lähetämme osallistujille syyskuussa maksulinkin syyskauden erästä ja tammikuussa kevätkauden erästä. Kertamaksumahdollisuutta yhdeltä käyntikerralta ei kurssilla ole.

Maksamattomasta laskusta seuraa Revire Perintä Oy:n lähettämä maksuistutus perintäkuluineen. Tämän jälkeen maksamaton kurssimaksu siirtyy perintään.

Alennukset

OPINTOSETELIAVUSTUS

Valtio tukee opintoseveliaavustuksella kansalaisopiston opintoihin pääsyä. Käytämme opintoseveliaavustusta pääsääntöisesti suoraan kohderyhmille suunnattujen kurssien kurssimaksujen alentamiseen.

Ryhmät, joiden kouluttautumista opintoseleleillä voidaan tukea:

- **Työttömät**, jotka ovat kokopäivätyöhön käytettävissä tai jotka odottavat sovittun työn alkamista. Työttömiksi voidaan lukea myös pitkäksi ajaksi lomautetut henkilöt.
- **Henkilöt, joilla on oppimisvaikeuksia.** Lähtökohdiana on henkilön oma kokemus oppimisvaikeuksista.
- **Eläkettä saavat henkilöt**, jotka eivät ole ansiotyössä.

Älä maksa kurssia verkkoilmoittautumisen yhteydessä, jos olet oikeutettu opintosevelialennukseen. Ole verkkoilmoittautumisen jälkeen välittömästi yhteydessä opiston toimistoon alennuksen huomioimiseksi. Jos ilmoittaudut kurssille puhelimitse tai käyt toimistossa, hae samalla opintosevelialennusta. Jos olet työtön tai alle 64-

vuotias eläkeläinen, esitä todistus oikeudestasi alennukseen.

- Yksi 20 € opintoseveli / henkilö
- Opintoseveli on henkilökohtainen
- Opintosevelin voit käyttää yhdelle valitsemallesi kurssille opiston kurssitarjonnasta
- Opintoseveliaavustuksella tuetussa kurssissa (mainittu erikseen) alennus on valmiiksi huomioitu
- Opintoseleleitä on rajoitettu määrä
- Opintoselelit myönnetään hakujärjestyksessä

Työnantajan etuudet maksuvälineenä

Seuraavat työnantajan tarjoamat liikunta- ja kulttuurietuudet käyvät Laukaan kansalaisopiston kurssimaksujen maksamiseen:

- **Edenred** (mobiilimaksu Edenred-sovelluksella, virikeselelit)
- **ePassi** (verkkomaksu, mobiilimaksu ePassi-sovelluksella SporttiPassi, KulttuuriPassi)
- **Smartum** (verkkomaksu, mobiilimaksu Smartum-sovelluksella, Liikuntasetelit ja Liikunta- ja kulttuurisetelit)

Kurssille ilmoittautumisen jälkeen saat vahvistusviestin, jossa on ePassin ja Smartumin maksupainikkeet, joilla voit suorittaa kurssimaksun heti. Kurssin tiedot ja maksun eräpäivä ovat myös sähköpostiisi lähetetyssä vahvistusviestissä (viestin lähettäjä: Laukaan kansalaisopisto <no-reply(at)lunnunrata.fi>). Painamalla ”Tarkista ilmoittautumistiedot tästä” –painikkeesta, pääset maksamaan laskun työnantajaeduilla.

Kun maksat kurssimaksun ePassi-, Edenred- tai Smartum-sovelluksella, ilmoita välittömästi maksusta opiston toimistoon sähköpostitse kansalaisopisto@laukaa.fi tai puhelimitse 050 315 3503, jotta maksun onnistuminen voidaan tarkistaa ja kuitata kurssille maksuna. Huom! Valitse mobiilisovellusmaksussa toimipisteeksi Laukaan kansalaisopisto.

Työnantajan tarjoamilla liikunta- ja liikunta-kulttuuri-etuuksilla voit maksaa ainoastaan henkilökohtaisia kurssimaksujasi. Seteleitä tai mobiilimaksuja ei vaihdeta rahaksi eikä niistä anneta rahaa takaisin. Eduilla ei voi maksaa ruokakursseja eikä kielikursseja. Myöskään mihin tahansa kurssiin sisältyvää materiaalmaksua ei voi maksaa etuuksilla, vaan sen osuus laskutetaan. Noudatamme etuuksien hyväksymisessä niitä myyvien yritysten sopimusehtoja sekä verottajan ohjeita.

Työnantajaetumaksujen siirtäminen: Jos kurssi keskeytyy, etuuksilla maksetusta kurssista ei saa maksuhyvitystä, mutta osallistujan on mahdollista siirtyä jollekin vastaavalle toiselle kurssille. Olethan silloin yhteydessä opiston toimistoon. Jos kurssi peruuntuu tai perut kurssipaikan maksuttomana perumisaikana, työsuhte-edulla maksettua maksua ei palauteta. Maksun voi kuitenkin siirtää toisen kurssin maksuun. Olethan siinä tapauksessa yhteydessä opiston toimistoon.

Opintotarvikkeet ja muut kustannukset

Opintoihin liittyvät oppikirjat ja muun materiaalin opiskelija kustantaa itse. Usein kurssin opettaja hankkii materiaaleja koko kurssille, jolloin niitä voi ostaa opettajalta. Taiteen perusopetuksen ja joidenkin lyhytkurssien (mainittu kurssitiedoissa) materiaalit laskutetaan kurssimaksun yhteydessä.

Kurssimaksun palautus

- Jos opisto peruu verkkomaksuna maksamasi kurssin, palautamme kurssimaksun automaattisesti tilille, jolta maksusuoritus on tehty.
- Jos itse perut ilmoittautumisen maksuttomana perumisaikana (viimeistään kurssin viimeisenä ilmoittautumispäivänä), verkkopankissa maksetun kurssimaksun palauttamista varten sinun tulee lähettää sähköposti-osoitteeseen kansalaisopisto@laukaa.fi osallistujan/maksajan nimi, osoite, kurssinumero ja kurssin nimi. Palautamme verkkomaksuna maksetun kurssimaksun tilille, jolta maksusuoritus on tehty.
- Liikunnan kokeilukerrat: Kokeilukertojen aikana viimeistään 27.9.2026 tehdystä peruutuksesta opisto palauttaa verkkopankissa suoritettua maksun.
- Jos opisto keskeyttää jo käynnissä olleen kurssin tilanteessa, jossa opetusta ei voida toteuttaa kurssin tiedoissa ilmoitettua määrää eikä siirtää toiseen ajankohtaan, opisto palauttaa kurssimaksua siinä suhteessa kuin kurssikertoja olisi vielä ollut jäljellä. Alle 10 € summaa ei palauteta (osallistujan kurssin/kurssien toteutumattomien kurssikertojen yhteissumma).
- Jos verkkomaksun sijaan olet maksanut kurssimaksun laskun perusteella pankkitililtäsi, maksun palautus tapahtuu erillisen kansalaisopiston antaman ohjeen mukaan.

Tilauuskoulutus

Kansalaisopisto tarjoaa tilaajan tarpeiden mukaan räätälöityä koulutusta yrityksille, yhdistyksille ja yhteisöille. Suunnittelemme yhdessä tilaajan kanssa tilauskurssien keston, sisällön sekä ajankohdan ja koulutuspaikan.

Koulutushinta

Laadimme koulutuskohtaisen tarjouksen tilaajan koulutustoiveiden perusteella.

Peruutusehdot

Jos koulutuksen tilaaja peruu sovitun koulutuksen myöhemmin kuin kaksi viikkoa ennen koulutuksen alkamista, veloitamme 50 % koulutuksen hinnasta. Jos tilaaja peruu edeltävänä päivänä ennen koulutuksen alkamista, veloitamme koulutuksen hinnan kokonaisuudessaan. Jos kansalaisopisto peruu sovitun koulutuksen: Kansalaisopistolla on oikeus perua koulutus opistosta riippumattomasta, odottamattomasta syystä (esim. kouluttajan sairastumisesta) johtuen. Pyrimme aina löytämään korvaavan ajankohdan peruuntuneelle koulutukselle.

Tentinvalvonta

Laukaan kansalaisopistossa voi suorittaa muiden oppilaitosten etätenttejä. Opisto huolehtii tenttitilan järjestämisestä, valvonnasta sekä vastausten palauttamisesta tenttävään oppilaitokseen. Opiskelija vastaa itse kustannuksista ja sopii valvonnasta hyvissä ajoin rehtorin sekä tenttaavan oppilaitoksen kanssa. Valvontamaksu 40 €/ tentti.

Lahjakortti

Ilahduta läheistäsi opiston lahjakortilla! Lahjakorttia voi käyttää vapaavalinnaisen kurssin maksamiseen ja se on henkilökohtainen. Lahjakortti on voimassa yhden vuoden ostopäivästä. Lahjakorttia ei voi maksaa työsuhde-eduilla. Lahjakortin saaja ilmoittautuu itse kurssille opiston verkkosivuilla tai soittamalla opiston toimistoon. Mikäli kurssi on kalliimpi kuin lahjakortin arvo, lähetämme lahjakortin saajalle erotuksesta laskun.

Verkossa on myynnissä 20 €, 50 € ja 100 € arvoisia lahjakortteja.

Ohje lahjakortin ostajalle:

Löydät lahjakortin verkkokaupasta joko kirjoittamalla hakukenttään 'lahjakortti' tai valitsemalla sen teema -valikosta.

Tilauksen ja maksusuorituksen jälkeen toimitamme lahjakortin valintasi mukaan joko postitse tai sähköisesti osoitteeseen, jonka olet antanut ilmoittautumislomakkeen "Osallistujan tiedot" -kohdassa. Lähetämme sähköisen lahjakortin sähköpostiosoitteeseen pdf-tiedostona ja painetun kortin postitse viikon kuluessa tilauksesta. Painetun lahjakortin voit myös noutaa opiston toimistosta sovittuna aikana. Ilmoita toimitustapa ilmoittautumislomakkeen kohdassa "Sähköinen vai painettu lahjakortti?"

Lahjakortti maksetaan oston yhteydessä verkkomaksuna. Huomaathan, että voit ostaa samalla kertaa useamman lahjakortin.

Ohje lahjakortin saajalle:

Ilmoittaudu valitsemallesi kurssille verkossa tai puhelimitse opiston toimistoon. Oletan verkkoilmoittautumisen jälkeen välittömästi yhteydessä opiston toimistoon.

Testikurssi – harjoittele ilmoittautumista netissä

Testikurssin avulla voit harjoitella kurssille ilmoittautumista ja peruutuksen tekemistä 3.8.2026 alkaen verkkokaupassa, vaikka useampaan kertaan. Harjoittelu ei sido sinua mihinkään ja se on maksutonta. Testikurssille ilmoittautuneiden tietoja ei säilytetä, vaan ne poistetaan järjestelmästä säännöllisesti. Aloita harjoittelu painamalla oikealla olevaa "Lisää ostokoriin" -nappia. Ostoskori näkyy sivun oikeassa yläkulmassa. Klikkaa napin painamisen jälkeen ostoskorin, jolloin pääset täyttämään ilmoittautumistietojasi. Onnistuneesta ilmoittautumisesta saat vahvistuksen sähköpostiosoitteeseesi.

TAITEEN PERUSOPETUS

Lapsille ja nuorille



Laukaan kansalaisopisto tarjoaa opetussuunnitelman mukaista lasten ja nuorten taiteen perusopetusta käsityössä, kuvataiteessa ja teatteritaiteessa. Ilmoittaudu lukuvuodelle 2026–2027 taiteen perusopetuksen uudeksi oppilaaksi 3.-16.8.2026 välisenä aikana:

- osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/laukaa tai
- puhelimitse opiston toimistoon 050 3153 503

Ilmoittaudut opintoihin sitovasti koko lukuvuodeksi. Tutustuthan maksu- ja perumisehtoihin s. 4 ennen ilmoittautumista. Opetus käynnistyy viikolla 35-36. Ilmoitamme kaikille valinnasta tekstiviestillä viimeistään 18.8.2026. Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä kertoa oppilaan mahdollisista erityistarpeista.

Opinnoista voit kysyä tarkemmin:

- Käsityö ja kuvataide: Maija Valtola puh. 040 765 0492
- Teatteritaide: Marjut Penttinen puh. 050 597 0960

Lukuvuosimaksu on 167 €. Mainitse ilmoittautumisen yhteydessä sisälennuksesta, joka on 10 €/lukukausi/lapsi, toisesta lapsesta alkaen. Lukuvuoden tarkemaksu on kuvataiteessa 84 € ja käsityössä 73 €. Laskutamme maksun kahdessa erässä syyskuussa ja tammikuussa, tarkemaksu laskutetaan lukukausierän yhteydessä.

Oppilaspaikan peruminen

Voit perua oppilaspaikan maksutta viimeistään 16.8.2026. Jos perut oppilaspaikan 16.8. jälkeen tai jätät perumisen tekemättä, opisto laskuttaa koko lukukausimaksun materiaalmaksuineen.

Tutustumiskerta uudelle oppilaalle

Uusi oppilas voi ilmoittautumisen jälkeen käydä yhden kerran tutustumassa ennen lopullista päätöstä harjastuksen jatkamisesta. Jos paikka perutaan ensimmäisen tutustumiskerran jälkeen, on peruutus tehtävä sähköpostitse toimistoon viikon sisällä ensimmäisestä käynnistä (kansalaisopisto@laukaa.fi).

Taiteen perusopetuksen yleinen oppimäärä

Laukaan kansalaisopisto järjestää lasten ja nuorten taiteen perusopetusta käsityössä, kuvataiteessa ja teatteritaiteessa. Taiteen perusopetus on tavoitteellista tasolta toiselle etenevää lapsille ja nuorille järjestettävää opetusta, joka antaa oppilaalle valmiuksia ilmaista itseään ja hakeutua asianomaisen taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen.

Taiteen perusopetukseen voi osallistua myös ilman tutkintotavoitetta. Oppilas saa todistuksen suoritetusta 500 tunnin opintokokonaisuudesta. Etusijalla ryhmiin ovat aikaisemmin mukana olleet oppilaat. Uusia oppilaita otetaan vapautuville paikoille ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssit sopivat sekä tytöille että pojille.

Teatteritaide

110250 Teatteritaide, uusien oppilaiden ilmoittautuminen

Enni Junttila, Paula Honkimäki
Ilmoittautuminen 3.–16.8.2026.
Ilmoittautuminen päättyy 16.8.2026.

110251 Teatteritaide A1, 8-11 v.

Ke 15.15–16.45 Sydän-Laukaan koulu, draamalka A11, Saralinnantie 3, 41340 Laukaa
2.9.–16.12.2026, 13.1.–28.4.2027
Enni Junttila, Paula Honkimäki
Tunteja syksyllä 30, keväällä 30

110252 Teatteritaide B1, 12-16 v.

Ke 16.45–18.35 Sydän-Laukaan koulu, draamalka A11, Saralinnantie 3, 41340 Laukaa
2.9.–16.12.2026, 13.1.–28.4.2027
Enni Junttila, Paula Honkimäki
Tunteja syksyllä 36, keväällä 36

Kuvataide

110380 Kuvataidekoulu, uusien oppilaiden ilmoittautuminen

3.–16.8.2026
Lise-Lotte Pesonen
Ilmoittautuminen 3.–16.8.2026.
Ilmoittautuminen päättyy 16.8.2026.

110391 Kuvataidekoulu A, yhteiset opinnot

Ke 16.30–18.00 Kansalaisopisto Hehku, Ateljee Innostus, Saraharjunkatu 3
26.8.–9.12.2026, 13.1.–28.4.2027
Lise-Lotte Pesonen
Tunteja syksyllä 30, keväällä 30

110392 Kuvataidekoulu B1, yhteiset opinnot

Ma 16.30–18.00 Kansalaisopisto Hehku, Ateljee Innostus, Saraharjunkatu 3
24.8.–7.12.2026, 11.1.–3.5.2027
Lise-Lotte Pesonen
Tunteja syksyllä 30, keväällä 30

110394 Kuvataidekoulu C1, yhteiset opinnot

To 16.30–18.00 Kansalaisopisto Hehku, Ateljee Innostus, Saraharjunkatu 3
27.8.–10.12.2026, 7.1.–22.4.2027
Lise-Lotte Pesonen
Tunteja syksyllä 30, keväällä 30

110395 Kuvataidekoulu C2, yhteiset opinnot

Ke 18.00–19.30 Kansalaisopisto Hehku, Ateljee Innostus, Saraharjunkatu 3
26.8.–9.12.2026, 13.1.–28.4.2027
Lise-Lotte Pesonen
Tunteja syksyllä 30, keväällä 30

110396 Kuvataidekoulu D1, teemaopinnot

Ti 16.30–18.36 Kansalaisopisto Hehku, Ateljee Innostus, Saraharjankatu 3
25.8.–17.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Lise-Lotte Pesonen
Tunteja syksyllä 33,60, keväällä 33,60

110397 Kuvataidekoulu D2, teemaopinnot

Ma 18.00–20.06 Kansalaisopisto Hehku, Ateljee Innostus, Saraharjankatu 3
24.8.–16.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Lise-Lotte Pesonen
Tunteja syksyllä 33,60, keväällä 33,60

110398 Kuvataidekoulu D3, teemaopinnot

Pe 16.30–18.36 Kansalaisopisto Hehku, Ateljee Innostus, Saraharjankatu 3
28.8.–20.11.2026, 8.1.–9.4.2027
Lise-Lotte Pesonen
Tunteja syksyllä 33,60, keväällä 33,60

Käsityö

110483 Käsityökoulu, uusien oppilaiden ilmoittautuminen

Maija Valtola
Ilmoittautuminen 3.-16.8.2026.
Ilmoittautuminen päättyy 16.8.2026

110484 Käsityökoulu AB, yhteiset opinnot

Ti 16.30–18.00 Kansalaisopisto Taitola, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
25.8.–8.12.2026, 12.1.–27.4.2027
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 30, keväällä 30

110485 Käsityökoulu CD, yhteiset- ja teemaopinnot

Ma 16.30–18.00 Kansalaisopisto Taitola, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
24.8.–7.12.2026, 11.1.–3.5.2027
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 30, keväällä 30

KANSALAIPOISTON OPETUS

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON LUENNOT

Ikääntyvien yliopiston luennot ovat maksuttomia, eikä niihin tarvitse etukäteen ilmoittautua. Järjestämme verkkoluennot yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa ja lounasluennot Laukaan seurakunnan kanssa. Lounasluennon yhteydessä voit halutessasi osallistua ruokailuun, maksu 5,50 € paikan päällä. Lounasluennon aikataulu: klo 11-12 lounas, klo 12-13.30 luento, klo 13.30-14.00 keskustelua ja päätöskahvit.

999910 IKIS-lounasluento: Kirkko kotirintamalla viime sotien aikana

Ke 30.9.2026 11.00–14.00 Seurakuntatalo, kahvio, Saravedentie 4
TL, rovasti Jukka Kuparinen

999912 IKIS-lounasluento: Taloudellista turvaa arkeen ja tulevaisuuteen

Ke 21.10.2026 11.00–14.00 Seurakuntatalo, kahvio, Saravedentie 4
Arjen raha-asioiden asiantuntija, kouluttaja Taina Rajanen

999914 IKIS-verkkoluento: Kansansairautemme diabetes ja sen nopeasti kehittyvä hoito

Ke 11.11.2026 14.00–16.00 Sydän-Laukaan koulu, auditorio, Saralinnantie 3
Ylilääkäri, LT, endokrinologian erikoislääkäri, diabeteksen hoidon erityispätevyys Petteri Ahtiainen, Keski-Suomen hyvinvointialue

999916 IKIS-verkkoluento: Näkökulmia musiikin ja muiden taiteiden vaikutuksista hyvinvointiin

Ke 9.12.2026 14.00–16.00 Sydän-Laukaan koulu, auditorio, Saralinnantie 3
MuT, PsM, psykoterapeutti, laulunopettaja Ava Numminen

TAPAHTUMAT

Musiikkimatinea Jouluetkot-tapahtumassa pääkirjastolla ke 2.12.2026

Kevätnäyttely järjestetään myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana. Nähtävänä on teoksia opiston käsityö-, kuvataide- ja taiteen perusopetusryhmistä.

ETÄKURSSIT

Etäkurssit toteutetaan etäopetuksena Zoom-sovelluksen kautta, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu. Tarvitset osallistumiseen tietokoneen, älypuhelimien tai tabletin internet-yhteydellä sekä sähköpostiosoitteen. Lähetämme kurssilinkin ja osallistumisohjeet sähköpostiosoitteeseesi viimeistään kaksi päivää ennen kurssin alkua.

Itsenäisesti opiskeltavat kurssit toteutetaan verkossa TIM-oppimisympäristössä.

Löydät kurssien tiedot ainealueittain:

1101107 ETÄKURSSI: Viulun- tai pianonsoitto aamupäivä sivu 10

1101108 ETÄKURSSI: Viulun- tai pianonsoitto ilta sivu 10

110422 ETÄKURSSI: Nypläyksen perusteet itsenäisesti sivu 15

120301 ETÄKURSSI: Everyday English - arkipäivän englantia A2-B1 sivu 12

830150 ETÄKURSSI: Kehonhuolto sivu 17

YKSILÖ- JA PIENRYHMÄOPETUS

Tarjoamme yksilö- ja pienryhmäopetusta musiikissa ja liikunnassa. Katso tarkemmat tiedot ainealueen mukaan.

Pienryhmät ovat opiston kursseja, joiden ryhmäkoko on rajoitettu enintään kuuteen osallistujaan tarkoituksena tarjota osallistujalle mahdollisuus yksilöllisempään ohjaukseen. Pienryhmässä saat yksilöllistä ohjausta mukavassa porukassa! Tunnistat pienryhmäopetuksen sanasta ”pienryhmä” kurssikuvauksen alussa.

MUSIIKKI

Ilmoittautuminen: katso yleiset ilmoittautumisohjeet sivulta 4. Opintoneuvonta: Anu Kauppinen, p. 040 765 0486

Soittimien ja laulun yksilöopetus:

- Sopii vasta-alkajille ja pidemällä oleville.
- On tarkoitettu kaikenikäisille. Alaikäraja 7 vuotta. Laulunopetuksen alaikäraja on 14 vuotta.
- Syksyllä 2026 vapaita paikkoja on aiempaa vähemmän Laukaan kunnan talouden leikkausten vuoksi.
- Etusijalla ovat jatkavat opiskelijat, jotka ovat ilmoittautuneet keväällä.
- Oma soittoaikasi on 15 minuuttia kerran viikossa tai 30 minuuttia joka toinen viikko
- Lukuvuoden aikana on 22 opetuskertaa (syksyllä 10, keväällä 12).
- Jos sinulla on erityistarpeita, kerro niistä ilmoittautumisen yhteydessä.

Ilmoittaudu verkossa tai soittamalla opiston toimistoon 10.–19.8. klo 9.00–15.00. Saat aluksi jonopaikan. Järjestämme opiskelupaikan mahdollisimman monelle. Tarvittaessa vapaat paikat arvotaan. Ilmoittaudu vain yhteen ryhmään. Voit kirjoittaa muita sinulle sopivia päiviä tai opetuspaikkoja avoimeen tekstikenttään ilmoittautumisen yhteydessä. Saat tekstiviestillä ilmoituksen soitto- tai laulutuntisi ajasta viimeistään 31.8.

Kun ilmoittaudut, sitoudut maksamaan koko lukuvuoden kurssimaksun. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä: syyskuussa ja tammikuussa.

	soitto- /laulu-aika	lukuvuosi- maksu €	maksuerät €
aikuisen	15 min	194	97+97
	30 min joka 2.viikko	194	97+97
alle 18-v.	15 min	133	66,5+66,5
	30 min joka 2.viikko	133	66,5+66,5

INSTRUMENTTIEN YKSILÖOPETUS

1101101 Pianonsoitto kirkonkylä A

Ma 15.00–20.00 Sydän-Laukaan koulu, bänditila F011, Saralinnantie 3, uusi siipi
14.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Niko Saloheimo

1101102 Viulun- tai pianonsoitto kirkonkylä B

Ti 15.00–19.00 Sydän-Laukaan koulu, lka B13, Saralinnantie 3
15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Anu Kauppinen

1101103 Viulun- tai pianonsoitto kirkonkylä C

To 14.00–19.00 Kansalaisopisto, Tikkilä, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
17.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Anu Kauppinen

1101104 Viulun- tai pianonsoitto Vihtavuori

Ma 16.30–19.15 Vihtavuoren koulu, lka B169, piano, Haavistontie 11 (käyntios.Koulutie 2)
14.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Anu Kauppinen

1101105 Viulun- tai pianonsoitto Leppävesi

Ke 14.00–19.15 Leppäveden koulu, TS/Musiikki, Tiituspohjantie 50
16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Anu Kauppinen

1101106 Viulun- tai pianonsoitto Satavuo

Ke 14.30–16.30 Satavuon koulu, Punarinta, musiikki lka, Tarvaalantie 18
16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Marjut Penttinen

1101107 ETÄKURSSI: Viulun- tai pianonsoitto aamupäivä

Ke 9.00–11.30 Verkkokurssi
16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Anu Kauppinen

1101108 ETÄKURSSI: Viulun- tai pianonsoitto ilta

Pe 16.00–18.15 Verkkokurssi
18.9.–27.11.2026, 8.1.–9.4.2027
Anu Kauppinen

1101109 Poikihuilun-, pianon- tai kitaransoitto

Ke 14.30–19.00 Laukaan kirkonkylän koulu, G245 (piano), G-siipi, Jokiniementie 11
16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Mikko Miettinen

1101110 Basson- tai pianonsoitto Vihtavuori

Ti 16.30–18.00 Vihtavuoren koulu, musiikkiluokka, Haavistontie 11, ulko-ovi D2
15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Mihai Petrescu

1101111 Ukulelen- tai sähköbassonsoitto

Ke 16.00–20.00 Sydän-Laukaan koulu, lka B13, Saralinnantie 3
16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Hanna Turunen

1101112 Kanteleensoitto

To 16.00–17.30 Sydän-Laukaan koulu, musiikkilka F11, Saralinnantie 3, uusi siipi
17.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Morgan Sotejeff-Wilson

1101113 **Sähkökitaran tai akustisen kitaran soitto**
To 16.00–20.00 Sydän-Laukaan koulu, lka B13, Saralinnantie 3
17.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Iiro Ylitalo

1101114 **Rumpusetinsoitto kirkonkylä**
Ti 16.00–20.00 Sydän-Laukaan koulu, bänditila F011, Saralinnantie 3, uusi siipi
15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Olli Ranttila

1101115 **Rumpusetinsoitto Vihtavuori**
To 15.30–20.00 Vihtavuoren koulu, musiikkiluokka, Haavistontie 11, ulko-ovi D2
17.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Olli Ranttila

LAULUN YKSILÖOPETUS

1101210 **Yksinlaulu**
To 16.00–20.30 Sydän-Laukaan koulu, bänditila F011, Saralinnantie 3, uusi siipi
17.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Anu Savela

1101211 **Pop/jazz-laulu Vihtavuori**
Ke 16.00–21.00 Vihtavuoren koulu, musiikkiluokka, Haavistontie 11, ulko-ovi D2
16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Katja Penttilä

KUOROT, LAULUYHTYEET JA LAULUN RYHMÄOPETUS

1101310 **Viihdekuoro**
Ti 18.30–20.30 Pääkirjasto, opintosal, Vuojärventie 2
15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Malla Kärkkäinen
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 88,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

1101311 **Seniorikuoro**
To 11.45–13.45 Kansalaisopisto, Tikkilä, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
17.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Anu Kauppinen
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 88,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026.

1101312 **Laukaan mieslaulajat**

To 17.30–20.00 Sydän-Laukaan koulu, musiikkilka F11, Saralinnantie 3, uusi siipi
17.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Morgan Sotejeff-Wilson
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 88,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026.

ORKESTERIT, BÄNDIT JA MUU YHTEISSOITTO

1101410 **Viihdeorkesteri**
Ti 18.00–20.30 Vihtavuoren koulu, musiikkiluokka, Haavistontie 11, ulko-ovi D2
15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Mihai Petrescu
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 88,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

1101411 **Kehitysvammaisten nuorten bändi**
Ma 17.30–19.30 Vihtavuoren koulu, musiikkiluokka, Haavistontie 11, ulko-ovi D2
14.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Jonna Ortju
Tunteja syksyllä 26,70, keväällä 32
Kurssimaksu 85,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

KIELET

Ilmoittautuminen: katso ilmoittautumisohjeet sivulta 4.
Opintoneuvonta: Marjut Penttinen, p. 050 597 0960

Miten valitset sopivan kurssin?

- Valitse kielikurssi oman taitotasosi mukaan. Lue alla olevat taitotasokuvaukset ja mieti, mikä kuvaa parhaiten tämänhetkistä osaamistasi.
- Huomioi kurssin otsikossa ja kurssikuvauksessa näkyvä taitotaso. Kurssien tasot on merkitty eurooppalaisen viitekehyksen (CEFR) mukaan. Taso kertoo, miltä tasolta opiskelu alkaa. Opinto-ohjelmassamme on tarjolla A1-B2 tasojen kursseja.

A1 Alkeistaso

- Aloita uuden kielen opiskelu A1/alkeiskurssi.
- Ymmärrät ja käytät tuttuja arjen ilmaisuja ja yksinkertaisia, lyhyitä lauseita. Osaat esitellä itsesi ja selviydyt yksinkertaisista keskustelutilanteista.

A2 Perustaso

- Valitse tämä taso, jos olet opiskellut kieltä hieman tai jos aikaisemmasta opiskelusta on pitkä aika.
- Ymmärrät lauseita tutuista aiheista kuten perheestä, työstä ja lähiympäristöstä. Selviät yksinkertaisista asiointitilanteista esim. matkoilla.
- Osaat kieliopin perusrakenteita.

B1 Peruskielitaito

- Ymmärrät selkeästi puhuttua yleiskieltä tutuista aiheista kuten työstä ja vapaa-ajasta. Selviät arjen tilanteissa matkoilla.

- Pystyt tuottamaan yksinkertaista tekstiä tutuista aiheista ja ääntämisesi on ymmärrettävää.
- Osaat kertoa tutuista aiheista kuvaillen, eritellen ja vertaillen.

B2 Sujuva peruskielitalo

- Ymmärrät yleiskielistä puhetta useimmissa sosiaalisen elämän, työelämän ja koulutuksen tilanteissa.
- Ilmaiset itseäsi selkeästi ja kohteliaasti.
- Käytät kielen rakenteita ja sanastoa monipuolisesti. Kirjoitat selkeää ja jäsenneltyä tekstiä erilaisiin tarkoituksiin.

Katso tarkemmin: Eurooppalainen kielitaidon viitekehys (CEFR)

ENGLANTI

120301 ETÄKURSSI: Everyday English - arkipäivän englantia A2-B1

Ti 18.00–19.30 Verkkokurssi

15.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027

Vilma Pakkala

Tunteja syksyllä 20, keväällä 24

Kurssimaksu 72,00 €

Kevätkaudella ei ole opetusta 8. ja 9. viikolla. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

120302 **Englannin jatkokurssi 4 B1** Kurssille voi osallistua myös etäyhteydellä.

Ti 16.00–17.30 Sydän-Laukaan koulu, Ika C26, Saralinnantie 3

15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Heli Blankenstein

Tunteja syksyllä 20, keväällä 24

Kurssimaksu 72,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

120303 Englannin keskusteluryhmä B1-B2

Ke 18.00–19.30 Pääkirjasto, neuvotteluhuone, Vuojärventie 2

16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Ronald Ferland

Tunteja syksyllä 20, keväällä 24

Kurssimaksu 72,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026.

ESPANJA

120701 **Espanjan alkeiskurssi A1** Kurssille voi osallistua myös etäyhteydellä.

To 17.00–18.30 Sydän-Laukaan koulu, Ika B12, Saralinnantie 3

17.9.–26.11.2026, 7.1.–8.4.2027

Heli Blankenstein

Tunteja syksyllä 20, keväällä 24

Kurssimaksu 72,00 € Ryhmä ei kokoonnu kiirastorstaina

25.3.27. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026.

120702 **Espanjan jatkokurssi 1 A1** Kurssille voi osallistua myös etäyhteydellä.

Ti 18.15–19.45 Sydän-Laukaan koulu, Ika C26, Saralinnantie 3

15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Heli Blankenstein

Tunteja syksyllä 20, keväällä 24

Kurssimaksu 72,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

120703 **Espanjan jatkokurssi 3 A2** Kurssille voi osallistua myös etäyhteydellä.

To 18.30–20.00 Sydän-Laukaan koulu, Ika B12, Saralinnantie 3

17.9.–26.11.2026, 7.1.–8.4.2027

Heli Blankenstein

Tunteja syksyllä 20, keväällä 24

Kurssimaksu 72,00 €.

Ryhmä ei kokoonnu kiirastorstaina 25.3.27. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

110601 Luovat Sanat - kirjoittajaryhmä

Ma 17.00–20.15 Pääkirjasto, neuvotteluhuone, Vuojärventie 2

14.9.–30.11.2026, 18.1.–26.4.2027

Jarna Pihlajamäki

Tunteja syksyllä 28, keväällä 32

Kurssimaksu 85,00 €

Kokoontumiset syksy: 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 30.11. Kevät: 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 5.4., 12.4., 26.4. Ryhmä kokoontuu syysloma- ja talvilomaviikoilla.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

110602 TunneWiisaat

To 17.00–20.15 Pääkirjasto, neuvotteluhuone, Vuojärventie 2

17.9.–26.11.2026, 14.1.–29.4.2027

Jarna Pihlajamäki

Tunteja syksyllä 20, keväällä 20

Kurssimaksu 65,00 €

Kokoontumiset syksy: 17.9., 1.10., 15.10., 12.11., 26.11.

Kevät: 14.1., 11.2., 11.3., 1.4., 29.4. Ryhmä kokoontuu syyslomaviikolla. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026.

110603 Runovoimaa - kirjoitusryhmä

Ke 10.00–13.15 Pääkirjasto, neuvotteluhuone, Vuojärventie 2

16.9.–25.11.2026, 20.1.–28.4.2027

Jarna Pihlajamäki

Tunteja syksyllä 34, keväällä 32

Kurssimaksu 97,00 €

Kokoontumiset syksy: 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja perjantai 4.12. Matinea + harjoitukset 14.12. klo 14.00-19.00. Kevät: 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3., 31.3., 14.4., 28.4. Ryhmä kokoontuu syysloma- ja talvilomaviikoilla. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026.

110604 Väsyneiden lukupiiri, syksy

Ma 17.30–19.00 Pääkirjasto, Vuojärventie 2
14.9.–7.12.2026
Jonna Pennanen
Tunteja syksyllä 8
Kurssimaksu 24,00
Kokoontumiset: 14.9., 19.10., 16.11., 7.12. Ko-
koontumisen kesto 1-1,5 tuntia. Ilmoittautuminen päättyy
7.9.2026.

110605 **Väsyneiden lukupiiri, kevät**
Ma 17.30–19.00 Pääkirjasto, Vuojärventie 2
11.1.–5.4.2027

Jonna Pennanen
Tunteja keväällä 8
Kurssimaksu 24,00 €
Kokoontumiset: 11.1., 8.2., 8.3. ja 5.4. Kokoontumisen
kesto 1-1,5 tuntia. Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2027.

KUVATAIDE JA KÄSITYÖ

KUVATAIDE JA MUOTOILU

110301 **Kokeilevaa kuvataidetta: syanotypia, raku ja ak-
varelli**

To 18.15–20.45 Kansalaisopisto Hehku, Ateljee Innostus,
Saraharjunkatu 3
10.9.–1.10.2026
Lise-Lotte Pesonen
Tunteja 12
Kurssimaksu 59,00 €
Kurssin hinta sisältää 24 € materiaalimaksun, joka kattaa
kaikki kurssilla tarvittavat materiaalit. Ilmoittautuminen
pättyy 25.8.2026.

110302 **Ikonimaalauskurssi (syksy)**

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 Kansalaisopisto Hehku,
Ateljee Innostus, Saraharjunkatu 3
31.10.–22.11.2026
Raija Luoma
Tunteja 24
Kurssimaksu 48,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 22.10.2026.

110303 **Ikonimaalauskurssi (kevät)**

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 Kansalaisopisto Hehku,
Ateljee Innostus, Saraharjunkatu 3
30.1.–14.2.2027
Raija Luoma
Tunteja 24
Kurssimaksu 48,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 21.1.2027.

110304 **Öljyvärimaalaus (syksy)**

Ma-to 15.00–20.00 Kansalaisopisto Hehku, Hohde, Sa-
raharjunkatu 3
7.–10.9.2026
Raija Luoma

Tunteja 24
Kurssimaksu 48,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026.

110305 **Öljyvärimaalaus (kevät)**

Ma-ti 15.00–20.00 Kansalaisopisto Hehku, Hohde, Sa-
raharjunkatu 3
19.–22.4.2027
Raija Luoma
Tunteja 24
Kurssimaksu 48,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.4.2027.

110310 **Posliininmaalaus (päivä)**

Ti 13.00–15.30 Kansalaisopisto Hehku, Hohde, Saraharjun-
katu 3
15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Raija Luoma
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 112,00 €
Kurssimaksuun sisältyy 20 € polttomaksu. Ilmoittau-
tuminen päättyy 6.9.2026.

110321 **Keramiikka A**

Ma 15.45–18.00 Kansalaisopisto Hehku, Hohde, Sarahar-
junkatu 3
14.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Kaisu Hirvonen
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 120,00 €
Suunnitteleme ensimmäisellä kerralla työskentelyä ja
teemme savi- ja lasitetilauksen, jotka maksetaan erikseen.
Keramiikan polttomaksu 20 €/lukuvuosi ja materi-
aalimaksu 3€ (muut materiaalit) sisältyvät kurssin hintaan.
Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026.

110322 **Keramiikka B**

Ma 18.30–20.45 Kansalaisopisto Hehku, Hohde, Sarahar-
junkatu 3
14.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Kaisu Hirvonen
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 120,00 €
Suunnitteleme ensimmäisellä kerralla työskentelyä ja
teemme savi- ja lasitetilauksen, jotka maksetaan erikseen.
Keramiikan polttomaksu 20 €/lukuvuosi ja materi-
aalimaksu 3€ (muut materiaalit) sisältyvät kurssin hintaan.
Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026.

110323 **Tutustu keramiikkaan (syksy)**

To 17.30–20.00 Kansalaisopisto Hehku, Hohde, Sarahar-
junkatu 3
29.10.–3.12.2026
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 15
Kurssimaksu 52,00 €
Kurssimaksu sisältää 14 € materiaalimaksun, joka kattaa
saven, engobet, kirkkaan lasitteen sekä töiden polttomak-
sun 3€. Ei opetusta 26.11.2026. Ilmoittautuminen päättyy
8.10.2026.



110324 Tutustu keramiikkaan (kevät)

To 17.30–20.30 Kansalaisopisto Hehku, Hohde, Saraharjunkatu 3
7.1.–4.2.2027
Maija Valtola
Tunteja 16
Kurssimaksu 52,00 Kurssimaksu sisältää 14 € materiaaalimaksun, joka kattaa saven, engobet, kirkkaan lasitteen sekä töiden polttomaksun 3€. Ei opetusta 28.1.2027. Ilmoittautuminen päättyy 13.12.2026.

110325 Keväistä keramiikkaa

To 17.30–20.00 Kansalaisopisto Hehku, Hohde, Saraharjunkatu 3
1.–15.4.2027
Maija Valtola
Tunteja 9
Kurssimaksu 41,00 €
Kurssimaksu sisältää 14 € materiaaalimaksun, joka kattaa saven, engobet, kirkkaan lasitteen sekä töiden polttomaksun 3 €. Kurssin opetuskerrat 1.-2.4. ja 15.4. Ilmoittautuminen päättyy 14.3.2027.

110331 Lasityöt (päivä)

Pe 11.00–15.15 Kansalaisopisto Hehku, Hohde, Saraharjunkatu 3
25.9.–20.11.2026, 15.1.–12.3.2027
Katja Rauhamäki
Tunteja syksyllä 25, keväällä 25
Kurssimaksu 98,00 € enintään 10 osallistujaa
Lasitöiden poltto 20€ sisältyy kurssimaksuun. Opetuskerrat syksyllä 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11. ja keväällä 16.1., 30.1., 13.2., 6.3. ja 20.3. Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2026.

110332 Lasilahjat jouluksi

Pe 16.30–19.45, La 10.00–16.00 Kansalaisopisto Hehku, Hohde, Saraharjunkatu 3
13.–14.11.2026
Katja Rauhamäki
Tunteja syksyllä 13
Kurssimaksu 38,00 €
Kurssihintaan sis. töiden polttomaksu 3 €. Kurssikoontumiset: pe 13.11. klo 16.30-19.45 ja la 14.11. klo 10-16. Töiden viimeistely- ja noutokerta sovitaan viikonlopun aikana.
Ilmoittautuminen päättyy 4.11.2026.

110333 Lasityöt (kevät)

Pe 16.30–19.45, La 10.00–16.00 Kansalaisopisto Hehku, Hohde, Saraharjunkatu 3
19.3.–20.4.2027
Katja Rauhamäki
Tunteja keväällä 13
Kurssimaksu 38,00 €
Kurssihintaan sis. töiden polttomaksu 3 €. Kurssikoontumiset: pe 19.3. klo 16.30-19.45 ja la 20.3. klo 10-16. Töiden viimeistely- ja noutokerta sovitaan kurssin aikana. Ilmoittautuminen päättyy 10.3.2027.

110334 Lasityöt ilta (kevät)

To 17.30–20.00 Kansalaisopisto Hehku, Hohde, Saraharjunkatu 3
11.2.–18.3.2027
Katja Rauhamäki
Tunteja keväällä 15
Kurssimaksu 38,00 €
Kurssimaksu sisältää polttomaksun 3€. Ilmoittautuminen päättyy 2.2.2027.

110341 Valokuvausta edistyneille

Ti 17.30–20.00 Sydän-Laukaan koulu, Ika B23, Saralinnantie 3
15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Keijo Penttinen
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 88,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2026.

KÄSITYÖ**110411 Omaan tahtiin ommellen**

Ke 17.30–20.00 Kansalaisopisto Taitola, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 91,00 €
Kurssimaksu sisältää 3€ materiaaalimaksun. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

110413 Päiväpistot – ompelua ja tilkkutöitä

To 10.15–12.45 Kansalaisopisto Taitola, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
17.9.–26.11.2026
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 30
Kurssimaksu 58,00 €
Kurssimaksu sisältää 2 € materiaaalimaksun. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

110413 Onni ommellessa, Satavuon

La 9.30–15.30 Satavuon koulu, tekstiilityöntila Ojakurjenpolvi, Tarvaalantie 18
26.9.–28.11.2026, 9.1.–3.4.2027
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 28, keväällä 35
Kurssimaksu 91,00 €
Opetuskerrat ovat syksyllä 26.9., 24.10., 7.11. ja 28.11. sekä keväällä 9.1., 30.1., 20.2., 20.3. ja 3.4. Kurssimaksu sisältää 3€ materiaaalimaksua. Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026.

110421 Nypläys

Ma 18.15–20.30 Kansalaisopisto Taitola, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
14.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Maija Valtola

Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 90,00 €
enintään 10 osallistujaa
Kurssimaksu sisältää 2 € materiaalimaksun. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026.

110422 **ETÄKURSSI: Nypläyksen perusteet itsenäisesti**

Verkkokurssi
14.9.–31.12.2026, 1.1.–31.5.2027
Maija Valtola
Kurssimaksu 31,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 29.5.2027.

110423 **Sashiko - rauhallisesti käsin kirjojen**

Ti 18.15–20.30 Kansalaisopisto Taitola, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
27.10.–24.11.2026
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 15
Kurssimaksu 40,00 €
Kurssimaksu sisältää 5€ materiaalimaksua (1. kerran harjoituksen materiaalit sekä jäljentämiskynä). Sovimme myös omiin töihin tarvittavien materiaalien yhteishankinnasta. Nämä materiaalit maksetaan erikseen. Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2026.

110431 **Kankaankudonta (päivä)**

Ke 13.00–15.30 Kansalaisopisto Hehku, Polkula, Saraharjunkatu 3
16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 88,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

110432 **Pientä kudontaa**

Ti 18.15–20.30 Kansalaisopisto Taitola, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
19.1.–6.4.2027
Maija Valtola
Tunteja keväällä 33
Kurssimaksu 61,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.1.2027.

110441 **Verhoilukurssi - huonekalut, ajoneuvot, veneet A**

La 9.30–12.45, La 9.30–15.15 Kansalaisopisto Taitola, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
19.9.–21.11.2026, 9.1.–3.4.2027
Teija Ässämäki
Tunteja syksyllä 32, keväällä 35
Kurssimaksu 102,00 €
Kokoontumislauantait: info: 19.9. klo 9.30-12.45 ja syksyn muut opetuskerrat: 3.10., 24.10., 7.11., 21.11. sekä kevät 9.1., 30.1., 20.2., 13.3., 3.4. Kurssimaksu sisältää 10€ materiaalimaksun ja kurssi laskutetaan kahdessa erässä. Lukuvuoden 26-27 aikana emme pysty tarjoamaan töiden säilytysmahdollisuutta opiston tiloissa. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026.

110442 **Verhoilukurssi - huonekalut, ajoneuvot, veneet B**

La 13.30–16.45, Su 9.30–15.15 Kansalaisopisto Taitola, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
19.9.–22.11.2026, 10.1.–4.4.2027
Teija Ässämäki

Tunteja syksyllä 32, keväällä 35
Kurssimaksu 102,00 € Kokoontumislauantait: info: 19.9. klo 13.30-16.45 ja syksyn muut opetuskerrat: 4.10., 25.10., 8.11., 22.11. sekä kevät 10.1., 31.1., 21.2., 14.3., 4.4. Kurssimaksu sisältää 10€ materiaalimaksun ja kurssi laskutetaan kahdessa erässä. Lukuvuoden 26-27 aikana emme pysty tarjoamaan töiden säilytysmahdollisuutta opiston tiloissa. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026.

110451 **Huovutus**

Ti 18.15–20.30 Kansalaisopisto Taitola, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
15.9.–20.10.2026
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 15
Kurssimaksu 40,00 €
Kurssimaksu sisältää 5 € materiaalimaksua (kukkien villat). Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2026.

110461 **Puutyöt, kirkonkylä**

Ke 18.00–20.30 Laukaan kirkonkylän koulu, teknisen työn tila, G-siipi, Jokiniementie 11
16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Vesa Vekkelin
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 88,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

110462 **Puutyöt, Leppävesi**

Ma 18.00–20.30 Leppäveden koulu, Tiituspohjantie 50
14.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Jouni Salmela
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 88,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026.

110463 **Puutyöt, Vihtavuori**

Ti 18.00–20.30 Vihtavuoren koulu, teknisen työn luokka, Haavistontie 11
15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Tommi Jääskeläinen
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 88,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2026.

110491 **Muotoiluseikkailu (lapsi-aikuisen)**

To 17.15–19.30 Kansalaisopisto Taitola, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
17.9.–22.10.2026
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 15
Kurssimaksu 55,00 €
Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 20€ (savi, lasitteet, massat, maalit jne). Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026.

110492 **Joulupaja (lapsi-aikuisen)**

Su 10.00–15.00 Kansalaisopisto Taitola, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
29.11.2026
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 6
Kurssimaksu 27,00 € Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 12€ yhdelle aikuiselle ja lapselle. Vain aikuinen ilmoittautuu kursseille. Ilmoittautuminen päättyy 15.11.2026.

110493 Minihuone (lapsi-aikuinen)

To 17.15–19.30 Kansalaisopisto Taitola, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
11.2.–18.3.2027
Maija Valtola
Tunteja keväällä 15
Kurssimaksu 50,00 €
Kurssimaksu sisältää 15€ materiaalmaksun (liimaa, maaleja, massaa jne). Ilmoittautuminen päättyy 24.1.2027.

TIETOTEKNIikka

340101 Tutustu tekoölyyn – apua arkeen ja ideointiin!

Ti 13.00–15.15 Kansalaisopisto Taitola, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
22.9.–6.10.2026
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 9
Kurssimaksu 24,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2026.

340102 Valokuvat järjestykseen

Ti 13.00–14.30 Kansalaisopisto Taitola, Jokiniementie 11, E-rak. 2.krs
20.10.–10.11.2026
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 8
Kurssimaksu 24,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 7.10.2026.

TERVEYS JA HYVINVOINTI

830201 Itsetuntemus ja läsnäolo

Pe 17.30–19.00 Laukaan kirkonkylän koulu, mattosali, E-rak., Jokiniementie 11
6.–20.11.2026
Jarna Paalanen-Flyktman
Tunteja syksyllä 6
Kurssimaksu 15,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 30.10.2026.

830202 Äänimaljarentoutus A

Su 18.30–19.30 Laukaan kirkonkylän koulu, mattosali, E-rak., Jokiniementie 11
1.–22.11.2026
Heta Viinikainen
Tunteja syksyllä 5,32
Kurssimaksu 15,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 25.10.2026.

830203 Äänimaljarentoutus B

Su 18.30–19.30 Laukaan kirkonkylän koulu, mattosali, E-rak., Jokiniementie 11
17.1.–7.2.2027
Heta Viinikainen
Tunteja keväällä 5,32
Kurssimaksu 15,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.1.2027.

LIIKUNTA JA TANSSI

Ilmoittautuminen: katso ilmoittautumisohjeet sivulta 4.
Opintoneuvonta: Maija-Leena Ström 040 1833 456.

LIIKUNNAN JA TANSSIN KOKEILUVIIKOT

Useimmilla **koko lukuvuoden** kestäville liikunta- ja tanssikursseilla viikot 38 ja 39 ovat kokeiluvuikot. Voit käydä näillä viikoilla kokeilemassa, mikä kurssi sopisi sinulle. Ilmoittaudu kurssille normaalisti ja maksa osallistumismaksu eräpäivään mennessä. Kun saat kurssipaikan, voit käyttää 2 kokeilukertaa. Jos kokeilukertojen jälkeen toteat, että kurssi ei sovi sinulle, ole yhteydessä opiston toimistoon viimeistään 27.9.2026 seuraavilla tavoilla:

- sähköpostilla kansalaisopisto@laukaa.fi ilmoittamalla nimesi, peruttavan kurssin nimen ja numeron.
- puhelimitse opiston toimistoon puh. 050 315 3503

Kun teet peruutuksen määräaikana, opisto palauttaa suorittamasi verkkomaksun tilille, jolta maksusuoritus on tehty. Palautus on tilillä muutaman pankkipäivän kuluttua.

Poisjäänti ei ole peruutus. Ilmoittautuminen on sitova 28.9.2026 alkaen. Kokeiluvuikot eivät koske lyhytkursseja, yksilöopetusta eivätkä kursseja, joiden kuvauksessa lukee ”ei kokeilukertoja”. Varapaikalta kokeilu ei ole mahdollista.

Liikunta- ja tanssikurssit käynnistyvät, mikäli ennakkoilmoittautuneita opiskelijoita on yhdeksän (9). Jos kurssin osallistujamäärä on kokeiluvuikkojen jälkeen alle yhdeksän, kurssi peruuntuu.

LIIKUNTA LAPSALLE JA AIKUISELLE

830120 Nyt lapset ja aikuiset liikkumaan

To 17.40–18.25 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11
17.9.–26.11.2026, 7.1.–8.4.2027
Suvi-Tuulikki Reina
Tunteja syksyllä 10, keväällä 12
Kurssimaksu 69,00 €
Tuntia ei pidetä kiiristorstaina 25.3.2027. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026.

JOOGA

830130 **Hathajooga**

To 9.00–10.15 Laukaan kirkonkylän koulu, mattosali, E-rak., Jokiniementie 11
17.9.–26.11.2026, 7.1.–8.4.2027
Jarna Paalanen-Flyktman
Tunteja syksyllä 16,70, keväällä 20,04
Kurssimaksu 83,00 €
Tuntia ei pidetä kiirastorstaina 25.3.2027. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026.

830131 **Hathajooga: joogaa lempeästi**

Ti 17.30–18.30 Kuhankosken koulu, Kantolantie 442, 41340 Laukaa
15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Jarna Paalanen-Flyktman
Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 78,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

830132 **Kehoa huoltava jooga**

To 19.10–20.10 Kuhankosken koulu, Kantolantie 442, 41340 Laukaa
17.9.–26.11.2026, 7.1.–8.4.2027
Jarna Paalanen-Flyktman
Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 78,00 €
Tuntia ei pidetä kiirastorstaina 25.3.2027. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026.

830134 **SJL® -jooga**

Ke 19.45–21.00 Vihtavuoren koulu, liikuntasali, Haavistontie 11
16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Kari Laitinen
Tunteja syksyllä 16,70, keväällä 20,04
Kurssimaksu 83,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026.

830135 **Yin-jooga A**

Ke 18.20–19.35 Vihtavuoren koulu, liikuntasali, Haavistontie 11
16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Kari Laitinen
Tunteja syksyllä 16,70, keväällä 20,04
Kurssimaksu 83,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026.

830136 **Yin-jooga B**

Ti 18.40–19.55 Kuhankosken koulu, Kantolantie 442, 41340 Laukaa
15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Jarna Paalanen-Flyktman
Tunteja syksyllä 16,70, keväällä 20,04
Kurssimaksu 83,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

830138 **Äijäjooga**

Ma 18.00–19.15 Sydän-Laukaan koulu, draamalka A11, Saralinnantie 3, 41340 Laukaa
14.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Kari Laitinen
Tunteja syksyllä 16,70, keväällä 20,04
Kurssimaksu 83,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

KEHONHUOLTO

830150 **ETÄKURSSI: Kehonhuolto**

Ti 19.30–20.30 Verkkokurssi
15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Heidi Wasko
Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 78,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

830152 **Fasciamethod®**

Ti 17.05–18.05 Laukaan kirkonkylän koulu, mattosali, E-rak., Jokiniementie 11
15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Elina Tourunen
Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 78,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

830153 **Jousto ja liikkuvuutta kehoon**

Ti 11.00–12.00 Laukaan kirkonkylän koulu, mattosali, E-rak., Jokiniementie 11
20.10.–1.12.2026, 12.1.–9.3.2027
Maikku Ström
Tunteja syksyllä 9,31, keväällä 10,64
Kurssimaksu 53,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 13.10.2026.

830154 **Pilates A (alkeet)**

Ma 18.00–19.00 Vihtavuoren koulu, liikuntasali, Haavistontie 11
14.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Saara Hämäläinen
Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 78,00 €
Tuntia ei pidetä ma 19.10.2026. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

830155 **Pilates B (jatko)**

Ma 19.00–20.00 Vihtavuoren koulu, liikuntasali, Haavistontie 11
14.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Saara Hämäläinen
Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 78,00 €



Tuntia ei pidetä ma 19.10.2026. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

830156 Pilates C

Ti 18.15–19.15 Laukaan kirkonkylän koulu, mattosal, E-rak., Jokiniementie 11

15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Elina Tourunen

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 78,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

KUNTOJUMPAT JA MUU KUNTO- / TERVEYSLIIKUNTA

830160 Kirkonkylän kunnan jumppa

To 18.30–19.30 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11

17.9.–26.11.2026, 7.1.–8.4.2027

Suvi-Tuulikki Reina

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 78,00 €

Tuntia ei pidetä kiirastorstaina 25.3.2027. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026.

830161 Leppäveden kunnan jumppa

Ti 19.00–20.00 Leppäveden liikuntahalli, Tiituspohjantie 50

15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Kirsi Tossavainen

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 78,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

830162 Vihtavuoren kunnan jumppa

Ti 17.30–18.30 Vihtavuoren koulu, liikuntasali, Haavistontie 11

15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Kirsi Tossavainen

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 78,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

830163 Kuntoa jumpaten

Ke 16.10–17.10 Vihtavuoren koulu, liikuntasali, Haavistontie 11

16.9.–18.11.2026, 13.1.–31.3.2027

Maikku Ström

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 14,63

Kurssimaksu 78,00 €

Tunti pidetään myös syyslomaviikolla 14.10.2026 sekä talvimaviikolla 3.3.2027. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026.

830165 Jokamiähen reeniryhmä

Ke 17.15–18.15 Vihtavuoren koulu, liikuntasali, Haavistontie 11

16.9.–18.11.2026, 13.1.–31.3.2027

Maikku Ström

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 14,63

Kurssimaksu 78,00 €

Tunti pidetään myös syyslomaviikolla 14.10.2026 sekä talvimaviikolla 3.3.2027. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026.

830166 Barre

To 18.05–19.05 Kuhankosken koulu, Kantolantie 442, 41340 Laukaa

17.9.–26.11.2026, 7.1.–8.4.2027

Jarna Paalanen-Flyktman

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 78,00 €

Tuntia ei pidetä kiirastorstaina 25.3.2027. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026.

830167 Core & Stretch

Ke 19.15–20.15 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11

16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Petra Forsman

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 78,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026.

830168 Crosstraining

To 18.00–19.00 Leppäveden liikuntahalli, Tiituspohjantie 50

17.9.–26.11.2026, 7.1.–8.4.2027

Kirsi Tossavainen

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 78,00 €

Tuntia ei pidetä kiirastorstaina 25.3.2027. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026.

830169 Fitbody

Ke 17.00–18.00 Laukaan kirkonkylän koulu, mattosal, E-rak., Jokiniementie 11

16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Petra Forsman

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 78,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026.

8301691 Kuntonyrkkeily

Ti 17.15–18.30 Satavuon koulu, liikuntasali, Tarvaalantie 18

15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Jemina Kyyrö

Tunteja syksyllä 16,70, keväällä 20,04

Kurssimaksu 83,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

TANSSI JA TANSSILLINEN LIIKUNTA (aikuiset ja nuoret)

110520 Aikuisbaletti

Ti 17.00–18.00 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11
12.1.–6.4.2027
Heidi Wasko
Tunteja keväällä 15,96
Kurssimaksu 43,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2027.

110521 Kuntoafro

Ti 18.05–19.05 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11
15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Heidi Wasko
Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 78,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

110522 Lavatanssin perusteet

Ti 17.15–18.45 Leppäveden liikuntahalli, Tiituspohjantie 50
15.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Harri Tarvainen
Tunteja syksyllä 20, keväällä 24
Kurssimaksu 87,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

110524 Tanssien kuntoa ja hyvää mieltä

To 16.30–17.30 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11
17.9.–26.11.2026, 7.1.–8.4.2027
Jarna Paalanen-Flyktman
Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 78,00 €
Tuntia ei pidetä kiirastorstaina 25.3.2027. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026.

110525 Tanssimix

Ti 17.00–18.00 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11
15.9.–24.11.2026
Heidi Wasko
Tunteja syksyllä 13,30
Kurssimaksu 36,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026.

110527 Zumba®

Ke 18.10–19.10 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11
16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Petra Forsman
Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 78,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026.

Ti 17.30–18.45 Kuhankosken koulu, Kantolantie 442, 41340 Laukaa
27.4.2027
Jarna Paalanen-Flyktman
Kurssimaksu 42,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 13.4.2027.

830171 Hathajooga, yksilöopetus B

Ti 18.45–20.00 Kuhankosken koulu, Kantolantie 442, 41340 Laukaa
27.4.2027
Jarna Paalanen-Flyktman
Kurssimaksu 42,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 13.4.2027.

830173 Hathajooga, yksilöopetus C

To 18.05–19.20 Kuhankosken koulu, Kantolantie 442, 41340 Laukaa
29.4.2027
Jarna Paalanen-Flyktman
Kurssimaksu 42,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 15.4.2027.

830186 Pilates, yksilöopetus A

To 17.45–19.00 Vihtavuoren koulu, F-rakennus, ovi F102, Haavistontie 11 (käyntios. Koulutie 2)
14.1.2027
Saara Hämäläinen
Kurssimaksu 42,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2027.

830187 Pilates, yksilöopetus B

To 19.00–20.15 Vihtavuoren koulu, F-rakennus, ovi F102, Haavistontie 11 (käyntios. Koulutie 2)
14.1.2027
Saara Hämäläinen
Kurssimaksu 42,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2027.

830188 Pilates, yksilöopetus C

To 17.45–19.00 Vihtavuoren koulu, F-rakennus, ovi F102, Haavistontie 11 (käyntios. Koulutie 2)
4.2.2027
Saara Hämäläinen
Kurssimaksu 42,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 28.1.2027.

830189 Pilates, yksilöopetus D

To 19.00–20.15 Vihtavuoren koulu, F-rakennus, ovi F102, Haavistontie 11 (käyntios. Koulutie 2)
4.2.2027
Saara Hämäläinen
Kurssimaksu 42,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 28.1.2027.

LIIKUNNAN YKSILÖOPETUS**830170 Hathajooga, yksilöopetus A**

TANSSIN YKSILÖOPETUS

110540 **Tanssi, yksilöopetus A**

To 17.30–18.45 Laukaan kirkonkylän koulu, Näyttämö,
Jokiniementie 11
17.9.2026
Heidi Wasko
Kurssimaksu 42,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026.

110541 **Tanssi, yksilöopetus B**

To 17.30–18.45 Laukaan kirkonkylän koulu, Näyttämö,
Jokiniementie 11
24.9.2026
Heidi Wasko
Kurssimaksu 42,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026.

110542 **Tanssi, yksilöopetus C**

To 17.30–18.45 Laukaan kirkonkylän koulu, Näyttämö,
Jokiniementie 11
1.10.2026
Heidi Wasko
Kurssimaksu 42,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2026.

110544 **Tanssi, yksilöopetus D**

To 17.30–18.45 Laukaan kirkonkylän koulu, Näyttämö,
Jokiniementie 11
22.–29.10.2026
Heidi Wasko
Tunteja syksyllä 3,34
Kurssimaksu 84,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.10.2026.

110545 **Tanssi, yksilöopetus E**

To 17.30–18.45 Laukaan kirkonkylän koulu, Näyttämö,
Jokiniementie 11
14.1.2027
Heidi Wasko
Kurssimaksu 42,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2027.

110546 **Tanssi, yksilöopetus F**

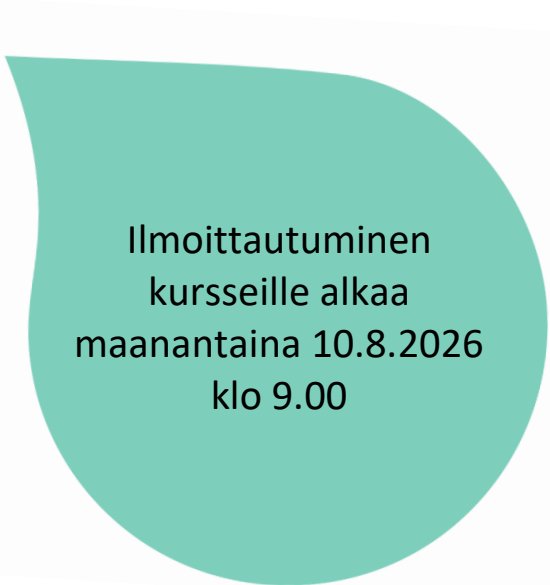
To 17.30–18.45 Laukaan kirkonkylän koulu, Näyttämö,
Jokiniementie 11
21.1.2027
Heidi Wasko
Kurssimaksu 42,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2027.

110547 **Tanssi, yksilöopetus G**

To 17.30–18.45 Laukaan kirkonkylän koulu, Näyttämö,
Jokiniementie 11
4.–11.2.2027
Heidi Wasko
Tunteja keväällä 3,34
Kurssimaksu 84,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 28.1.2027.

110548 **Tanssi, yksilöopetus H**

To 17.30–18.45 Laukaan kirkonkylän koulu, Näyttämö,
Jokiniementie 11
18.–25.2.2027
Heidi Wasko
Tunteja keväällä 3,34
Kurssimaksu 84,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2027.



**Ilmoittautuminen
kursseille alkaa
maanantaina 10.8.2026
klo 9.00**

OPISTOKUMMI OPPAANASI – TULE JUTTUSILLE!

Opistokummit ovat Laukaan ja Lievestuoreen kansalaisopistojen opiskelijoita, jotka toimivat vapaaehtoisina vertaisasiantuntijoina. Opistokummit tekevät opistojen toimintaa ja palveluja tutuksi kuntalaisille. Opistokummien yhteisiä tapaamisia järjestetään muutaman kerran

vuodessa. Tapaamisissa opistokummit osallistuvat opistotoiminnan kehittämiseen yhdessä opistojen henkilökunnan kanssa. Kiitokseksi toimintaan osallistumisestaan opistokummit saavat kansalaisopiston lahjakortin (50€).

Tule sinäkin opistokummiksi! Saat äänesi kuulumaan, pääset vaikuttamaan ja saat uusia ystäviä. Tuumaillaan ja kehitetään opistotoimintaa yhdessä!

OPISTOKUMMIT



Sirkka-Liisa
Stenroos



Maarit
Piiparinen



Riikka
Piiparinen



Tuula
Lamberg



Kari
Lamberg



Anneli
Orbinski



Arja
Otsala



Opistokummi oppaanasi -
Tule juttusille!



Tässä
esitteessä
on kurssien
perustiedot.

Kurssikuvaukset löydät
verkkokaupastamme
uusi.opistopalvelut.fi/laukaa

Opinto-ohjelma syksy-kevät 2026-2027

Kaikki kurssit ovat verkkokaupassamme
uusi.opistopalvelut.fi/laukaa

Kohdista puhelimen
kamera QR-koodiin
ja napauta
nettiosoitetta



kansalaisopisto@laukaa.fi
puh. 050 3153 503 ma-pe klo 9.00-15.00

Toimistomme on muuttanut Laukaan pääkirjaston tiloihin Vuojärventie 2,
käynti parkkipaikan puoleisesta sivuovesta.
www.laukaa.fi/kansalaisopisto

kansalaisopisto somessa:

www.facebook.com/laukaankansalaisopisto

Instagram: @laukaankansalaisopisto

kannen valokuvat:

Aki Korhonen

Ismo Pauku

Keijo Penttinen

Jouko Pitkänen

Johanna Summanen

