

KIRKONKYLÄN MATTOSALIN KÄYTTÖVUOROT 1.9.2020-31.5.2021

Klo	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
		Venyttely C Opisto (M) 11.00-12.00		Hathajooga A Opisto (M) 9.00-10.30			Darma-kai (M) klo 10.00-12.00
15.00	Vatti/erityisnuorten liikunta 14.30-15.30	Vatti /erityisryhmä kevennetty jumppa 12.15-13.00	koulu / pk 16.00 saakka	koulu / pk 16.00 saakka	koulu / pk 16.00 saakka		Laukaan Shukokai (M) 14.00-15.30
16.00	Vatti /erityisryhmä kehitysvammaiset 15.30-16.15						
16.30						Shorinji Kempo (M) 16.00-17.30	
17.00	Darma-kai (M) Kisa-veljet ry judo 17.00-21.00	Fasciamethod A Opisto (M) klo 17.10-18.10	Vatti/erityisryhmä perheliikunta 17.00-18.00	Peurunka Skating Academy Laukaa ry 17.00-18.30			SJL jooga C aiemmin harrastaneet Opisto (M) 17.00-18.30
17.30							
18.00			Darma-kai (M) Kisa-veljet ry judo 18.00-21.00				
18.30		Shindo rentoutus- venyttely A Opisto (M) 18.15-19.30		Laukaan Shukokai (M) 18.30-20.00	Laukaan Shukokai (M) 18.30-20.00		Äijäjooga Opisto (M) 18.30-20.00
19.00							
19.30							
20.00							
20.30							
21.00							
21.45							

= koulu tai päiväkot  
= kansalaisopisto

=Vatti  
(M)= maksullinen

Päivitetty 17.11.2020