

**VIHTAVUOREN ALAKOULUN KÄYTTÖVUOROT 1.9.2020-31.5.2021**

Klo	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
15.00	koulu klo 17.00 saakka	koulu klo 17.00 saakka	koulu klo 16.30 saakka	koulu klo 17.00 saakka	koulu klo 17.00 saakka		ViPa 5-7 v 14.00-15.00
16.00							ViPa 8-10 v 15.00-16.00
16.30							
17.00		<b>Tempujami C</b> Opisto 17.00-17.45	<b>Kuntoa jumpaten</b> Opisto (M) 17.15-18.15	<b>Latinohips B</b> Opisto (M) 17.00-18.00			
17.30							
18.00	<b>Pilates alkeet C</b> Opisto (M) 17.45-18.45			<b>Vatti</b> vertaisohjattu liikuntaryhmä 18.00-19.00			
18.30		<b>Kunnon jumppa</b> Opisto (M) 18.15-19.15	<b>Jokamiähen</b> treeniryhmä Opisto (M) 18.30-19.30				
19.00				<b>Yin-jooga A</b> Opisto (M) 19.00-20.30			
19.30		<b>Venyttely A</b> Opisto (M) 19.25-20.10	<b>SJL- jooga B</b> Opisto (M) 19.30-21.00				
20.00							
20.30							
21.00							
21.45							

Päivitetty 12.1.2021

(M) = maksullinen

 = koulu

 = kansalaisopisto

 =Vatti